



# Bulletin de EHPAD LES CEDRES

- Édition du 30 sept. 2026 -



## Mot d'accueil

Bonjour à tous !  
Dans ce nouveau numéro de la gazette, retrouvez en images les moments forts de l'été, les activités proposées à nos résidents, les petits bonheurs partagés et les beaux moments de convivialité qui ont rythmé la vie de notre résidence.



## La chorale

Chaque mercredi, les voix se retrouvent autour de chansons connues de tous. Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, chacun participe à son rythme. Ces moments de partage sont bien plus que des répétitions. La musique permet de raviver de beaux souvenirs, de créer du lien et surtout de passer un agréable moment ensemble !

## Joyeux anniversaire à...



- Daniel GORGIE  
(4 octobre)

- Genevieve DELCROIX  
(8 octobre)

- Marguerite SEYFRIED  
(9 octobre)

- Anna BOCIANOWSKI  
(13 octobre)

- Jacques LESSERTEUR  
(7 octobre)

- Therese BALLETT  
(8 octobre)

- Louis GARCIN  
(10 octobre)

- Juliette LAUGIER  
(24 octobre)

## À venir...



Soins aux Thermes de Gréoux les Bains : 12 au 16 octobre



## Les jeux de société

Le matin, des moments de convivialité sont également proposés autour de jeux de société : petits chevaux, dominos et bien d'autres jeux encore. Ces rendez-vous permettent de partager un bon moment, de stimuler la mémoire et la réflexion, tout en favorisant les échanges entre résidents.



### Joyeux anniversaire !

Un grand merci au chef Marcel pour son délicieux gâteau, ainsi qu'à toute l'équipe pour avoir contribué à faire de cette journée un moment de fête et de convivialité. Joyeux anniversaire à tous nos résidents !



### Le sport à l'honneur

Un peu de sport au quotidien ! Des vélos sont mis à disposition à l'accueil pour nos résidents. Chacun peut ainsi pédaler à son rythme et profiter d'un moment d'activité physique tout au long de la journée, selon ses envies et ses possibilités !



### La fête continue

Place à la musique ! L'après-midi s'est poursuivi en chansons et en musique, dans une atmosphère festive et pleine de bonne humeur. Les sourires, les échanges et les souvenirs partagés ont rythmé ce beau moment. Un grand merci à Vincent venu jouer du saxophone pour le plus grand bonheur de nos résidents !



### Sortie au marché de Manosque

Aujourd'hui, quelques résidents ont profité d'une sortie au marché dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Entre les étals colorés, les odeurs et les échanges avec les commerçants, chacun a pu partager ses souvenirs et profiter d'un agréable moment hors de notre résidence. Une belle sortie placée sous le signe du plaisir et du partage !



### Notre incontournable loto

Dimanche après-midi, nos résidents se sont retrouvés pour un moment de détente et de convivialité autour d'une partie de loto. Cartons en main et attentifs aux numéros annoncés, chacun a participé avec enthousiasme, dans une ambiance chaleureuse et joyeuse. De nombreux petits lots étaient à gagner pour récompenser les heureux gagnants. Un joli dimanche après-midi rythmé par les numéros, les sourires et surtout le plaisir d'être ensemble !



### La gym douce avec notre animatrice

Hier après-midi à 16 h, nos résidents se sont retrouvés pour leur rendez-vous habituel de gym douce, animé par notre animatrice, Aurélie. Dans une ambiance dynamique et conviviale, chacun a pu participer à des exercices adaptés, permettant de travailler doucement la mobilité, l'équilibre et la coordination, tout en passant un agréable moment en groupe. Pour terminer la séance sur une note ludique, notre animatrice a ensuite proposé une activité parachute. Cette activité a permis de prolonger les bienfaits de la gym tout en favorisant les échanges, la coopération et surtout les sourires !



### C'est la fête !

Hier, nous avons eu le plaisir de célébrer les anniversaires de nos résidents dans une ambiance joyeuse et conviviale. Pour l'occasion, notre chef Marcel nous avait préparé un délicieux gâteau d'anniversaire, joliment apprécié par tous. Nous avons commencé les festivités en trinquant au champagne, un moment chaleureux et plein de sourires pour célébrer comme il se doit nos résidents.