



# L'ECHO DES CEDRES

*37<sup>ème</sup> parution de « L'écho des Cèdres »  
Au sommaire :*

<i>Le mot de la Directrice</i>	<i>P. 2</i>
<i>Souvenirs...Souvenirs...</i>	<i>P. 3 à 8</i>
<i>L'Actualité de Juillet en Bref</i>	<i>P. 9</i>
<i>Les Animations passées</i>	<i>P. 10 à 20</i>
<i>Le PASA</i>	<i>P. 21 à 26</i>
<i>La Page des Jeux</i>	<i>P. 27</i>
<i>Les Potins de l'Etablissement</i>	<i>P. 28 à 29</i>
<i>Solutions des Jeux</i>	<i>P. 30</i>
<i>Remerciements...</i>	<i>P. 31</i>

*Un commentaire, une réflexion, une critique, une idée?*

*Le journal vous invite à vous exprimer... N'hésitez pas!!!*

## Le mot de la Directrice...

*Chers résidents, chères familles,*

*Voici le septième numéro de l'Echo des Cèdres 2019.*

*Après quelques jours de congé, c'est avec un grand plaisir que je vous retrouve et c'est l'occasion pour moi de souligner les nouveautés dans la résidence.*

*Le Lundi 29 Juillet, nous avons accueilli notre nouvelle psychomotricienne, Madame CHATAIN Louise.*

*Elle sera présente 4 jours par semaine à temps complet : Du Mardi au Vendredi de 9 h à 13h et de 17h à 17h.*

*La psychomotricienne contribue au bien-être des résidents en participant au maintien de l'autonomie et des gestes de la vie quotidienne selon sa spécialité.*

*A travers la médiation corporelle, la psychomotricienne intervient auprès des personnes âgées présentant des troubles du comportement et de la communication, des difficultés psychologiques exprimées via le corps (déambulation, anxiété ...)*

*A moyen terme, la psychomotricienne montera en charge en tant que responsable du PASA et y interviendra également en tant que spécialiste.*

*Après le nouvel épisode de canicule de Juillet, je voulais également vous souligner que le plan alerte canicule reste toujours actif. Malgré les baisses de températures des derniers jours, la vigilance reste toujours de mise.*

*Le Mercredi 29 Août, une nouvelle commission d'animation et de restauration est programmée. Elle se tiendra à partir de 14h30 dans la salle d'animation. Vos familles et vous-même y êtes conviés.*

*Christèle, notre animatrice va vous distribuer début Août, une information ainsi qu'un questionnaire, afin de cibler vos attentes et vos envies concernant l'animation. Elle vous a été transmise avec la facture du mois d'Août, merci de les retourner complété à notre animatrice avant le 21 Août.*

*Je reste à votre disposition,*

*En vous souhaitant un beau mois d'Août,*

*Karine GORE,  
Directrice*



## Souvenirs...Souvenirs



### Les vacances ...

C'est en 1920 que l'idée des congés payés fait son chemin en France. Les premières entreprises à accorder les congés payés à leurs salariés sont peu nombreuses encore...

Il faudra attendre le 20 Juin 1946, pour que la loi sur les congés payés soit votée.

A cette époque, les salariés n'avaient le droit qu'à deux semaines complètes de vacances.

Puis en 1956, trois semaines seront accordées, puis quatre en 1969 pour terminer à cinq semaines en 1982.

Selon la législation, les congés doivent être pris du 1<sup>er</sup> Mai au 31 Octobre de l'année en cours.

Que l'on parte en train, en bateau, en voiture, ou encore en vélo, nombreux sont les français à trouver de nouveaux moyens de locomotion pour rejoindre leurs lieux de vacances.

A la mer, à la montagne, à la campagne, en voyages organisés, ou encore chez soi, le temps des vacances est souvent l'occasion des retrouvailles familiales, mais également l'occasion d'oublier un peu le quotidien, de s'évader.

Moments de plaisirs et de repos, les vacances sont aussi le temps des plus beaux souvenirs ...

## Souvenirs...Souvenirs...

**Monsieur L.** : « C'était un voyage avec le cousin de ma maman, Jean , mon frère Gérard et un ami d'enfance. On avait entre 16 et 17 ans. Mon cousin avait une grosse voiture, une « Opel Manta », direction Genève au départ de Rouen pour loger dans un chalet. Nous avons mangé de la fondue Savoyarde. On piquait un morceau de pain sur une brochette et on trempait dans un poelon.

C'était un restaurant sérieux, mais nous, on pouffait de rire à cause de l'accent suisse !!!

« Y'a pas l'feu au lac !! ».

Puis direction Rome... Place Saint Marc avec sa foule immense. C'était l'élection d'un Pape. Lequel? ... C'était entre 1965 et 1970 ! C'était Jean-Paul VI.

Puis direction Pise et sa tour penchée, où nous sommes montés ... Restaurant et ses fruits de mer et ses petits poulpes, puis Venise, le pont des Soupîrs, les gondoles et ses odeurs ... Pas toujours agréables ».

**Madame A. et sa fille:** « On allait, avec mon mari et mes enfants à la Guinguette à Gréoux au bord du Colostre. A trois sur une moto (une Money Goyon). Mon mari faisait 2 voyages.

**Souvenirs de sa fille :** « Papa conduisait avec une fille sur le réservoir et une autre à l'arrière. Au second voyage, c'était maman et la plus jeune fille. Les sacoches de la moto étaient pleines. On dormait dans un cabanon dans la paille, on se baignait dans le Verdon. On avait trouvé un demi réservoir d'avion qui nous servait de barque !! Mais ça chavirait souvent. Il fallait savoir nager. On pêchait et on mangeait des truites bien fraîches. De merveilleuses vacances avec très peu de choses.

**Remarque de Madame A. :** « C'était pas compliqué ».

**Madame R. :** « Peu de vacances, mes parents étaient boulangers en Algérie et on ne fermait pas boutique. Plus tard, notre arrivée en France à tout changé. Je me suis mariée jeune et j'ai été maman très rapidement. »

**Réaction de Madame C. :** « A notre époque, on ne partait pas en vacances comme maintenant ... Nos cousins de Marseille montaient nous rejoindre à Manosque. Ma tante montait chaque année. Elle cuisinait et nous cousait de très jolies robes dont nous étions très fières ».

## Souvenirs...Souvenirs...

**Madame P. :** « Pas loin de la maison à Mazargues, près des Beaumettes. Le vert plan ... Un grand jardin où la famille se réunissait.

Pour nous baigner, nous allions à Sormiou et Morgiou, des coins reculés mais magnifiques.

Nous y allions à pied. C'était loin. On prenait un bain et retour à pied. Nous marchions beaucoup à l'époque.

Plus tard avec mon mari, nous allions à Mane d'où il était natif, en partant de Marseille. Nous y allions en tandem, avec 2 sacoches. Notre fille était sur le porte baguage, et notre fils entre nous deux sur un petit fauteuil en osier dont nous avons coupé les pieds. Il y avait peu de monde sur les routes, c'était la bonne époque ».

**Madame L. :** « Nous étions 3 filles, mes parents louaient une maison au bord de la Loire, toujours la même ... On pouvait emmener des copines.

On mettait nos petits maillots et un copain nous menait sur sa barque. Ca ne plaisait pas trop à maman, mais nous étions heureuses et chantions à tue-tête !!

Cette Loire, mon Dieu, comme on était heureux. Il y avait une certaine liberté, c'était la campagne. Papa nous avait appris à nager. Il mettait sa main sous notre ventre.

Il y avait aussi les châteaux de la Loire, la Voulte, Cheverny.... Magnifiques.

Le reste de l'année, nous vivions en ville à Saint Etienne.

**Madame D. F. :** « Moi aussi ce sont des souvenirs de campagne : des vacances en forêt de Tronçais dans l'Allier. Un des plus beaux massif forestier français.

Avec une bande de copains et copines à vélo, nous nagions dans les lacs, dormions dans les bois à la belle étoile.

Quand j'arrivais en vacances on disait « Ah, voilà la citadine qui arrive ».

Mes grands-parents étaient dans l'Allier et les autres dans le Berry. J'aimais beaucoup leur rendre visite au moment des moissons, des vendanges, admirer les belles charolaises dans les champs ».

**Monsieur F. :** « En 1946, nous avons quitté le Maroc pour la France sur un grand paquebot: *L'Ile de France* . Dans les coursives, il y avait des robinets mais dans ces robinets, il coulait du thé et on se régala.

Ce bateau avait servi au transport des troupes américaines pendant la guerre et il y avaient établi ce système de robinet à thé. On débarquait près de Marseille et pour rejoindre Antibes, on prenait le train à vapeur. On baissait les vitres pour admirer la France qui défilait sous nos yeux. La France, la France ...

Arrivés à Antibes, nous étions noirs de fumée !!! ».

## Souvenirs...Souvenirs...

Le PASA a également évoqué leurs souvenirs des vacances ...

**Madame P.** : « Les vacances tournaient autour des petites tâches, on cueillait l'herbe pour les voisins, on faisait la vaisselle. Nous aidions maman. Les vacances n'existaient pas. Nous étions étrangers et mes parents n'avaient pas de moyens. Nous restions à la maison.

Il n'y a rien de comparable avec nos enfants. Ce n'était pas la même vie ! On nous apprenait à vivre.

Notre pauvre père nous avait fait une poupée en bois pour jouer. Maman nous envoyait au lavoir pour brosser les pantalons. Elle nous préparait les cristaux chauds pour cela.

On ne partait pas en vacances, c'était de l'argent perdu. Papa travaillait tellement ! Ça nous a permis d'apprendre beaucoup de choses.

J'ai commencé à partir en vacances beaucoup plus tard avec les vacances minières en Meurthe et Moselle. C'était une colonie, on avait un uniforme : pantalon long, chapeau et tee-shirt. On avait droit à un mois de vacances et c'était par tranche d'âge.

Lorsque j'ai été mère, j'ai voulu que mes enfants profitent des vacances, ils partaient en colonie et puis plus tard nous partions en famille en camping. Nous faisons du camping sauvage, c'était folklorique et amusant mais pas reposant du tout ».

**Madame A.** : « Nous venions en vacances à Manosque car nous habitions au Lauzet en dessous de Barcelonnette.

C'était une grande joie car on allait se baigner au lac. Nous les jeunes nous avons trouvé des petits coins sympatiques avec des rochers. On ne risquait rien dans ces coins-là, j'avais pied heureusement car je ne savais pas nager. J'ai appris beaucoup plus tard avec mon mari.

Les vacances étaient courtes. Deux mois c'était rien.

Papa était tailleur de pierres et maman serveuse à l'Hôtel Brun. On ne partait donc jamais avec eux. Après nous sommes venus à Manosque. Ils avaient acheté un magasin de chaussures en bas dans la rue grande.

Je garde un bon souvenir de mes vacances d'enfance. Plus tard, avec mon mari nous partions en vacances en juin une semaine ou deux. La pâtisserie que nous avons acquis était alors fermée. Nous allions du côté d'Aix-les-Bains ».

## Souvenirs...Souvenirs...

**Madame T.** : « Les vacances, c'était toujours à la montagne dans les Pyrénées. Je m'occupais toute seule durant la journée et je savais le faire très agréablement. Je suis quelqu'un qui ne sais pas s'ennuyer ! Je partais toute seule faire des promenades. Depuis ma petite enfance, j'ai été habituée comme ça. J'avais un frère mais nous n'avions pas les mêmes divertissements ».

**Madame B.** : « Mon père était sévère, il travaillait dans une usine. Maman, elle avait un bar alors c'était compliqué de partir en vacances avec eux. Je partais chez ma grand-mère maternelle, c'était ma chouchou. Elle habitait en Dordogne à 25 km de chez nous. C'était la pleine campagne, il y avait du travail mais je ne les aidais pas, j'étais bien trop paresseuse pour ça (des rires !!) Je les aimais beaucoup mes grands-parents ».

**Madame D V.** : « Nous étions dans un petit village, il y avait des collines tout autour. On ne partait pas car mes parents travaillaient. On passait de bonnes vacances là, c'était comme à la campagne ».

**Madame P.** : « Petites, nous avons une maison à la Campagne à Marseille près de la prison, si vous connaissez... !  
Papa nous y accompagnait et nous y restions avec ma mère et mes frères et sœurs. Nous allions dans les calanques nous baigner c'était bien !! Cela durait les deux mois d'été. Papa était facteur. Il nous rejoignait les week-end car il travaillait.  
Pour ne pas avoir à prendre le tram, car nous étions nombreux, et il fallait faire des économies, nous y allions à pieds. La maison était grande. On s'y retrouvait en famille, très souvent.  
Qu'est-ce qu'on a marché par là-bas, et ça m'est resté !!  
Lorsque nous étions parents nous emmenions toujours nos enfants en vacances l'été. Nous partions tous les six en voiture, à la montagne. Nous avions tous besoin de marcher. Nous partions pour le mois et nous faisons du camping.  
Plus tard nous ne partions plus que mon mari et moi, les enfants avaient quitté le nid. A ce moment-là, nous partions dans les hôtels. C'était bien mais différent... il ne fallait pas que ça dure longtemps ».

## Souvenirs...Souvenirs...

**Madame K. :** « Je partais en vacances chez mes grands-parents ou chez mes oncles et tantes dans le Loire et ma sœur qui était plus âgée que moi, parfois ne venait pas. Je garde de très bons souvenirs, c'était la vie de famille. Je ne me suis jamais ennuyée. Je faisais du tricot et de la broderie, j'avais appris cela à l'école. Ma grand-mère paternelle habitait dans une campagne, lorsque j'y allais en vacances, j'avais pour mission de m'occuper de la vache. Je la menais au pré et je la gardais, je surveillais qu'elle ne parte pas dans les cultures. Pendant ce temps, je faisais du tricot.

Parfois ma cousine Ginette venait aussi chez ma grand-mère. On ne faisait pas de bêtise, on n'aurait jamais osé !

C'était la mère de mon papa. Elle lisait beaucoup et écrivait très bien alors qu'elle n'avait pas trop été à l'école. Elle avait de la culture et j'adorais recevoir les lettres de sa part.

Je brodais tous les torchons de ma mère durant les vacances.

Nous étions une famille unie. Mes grands-parents maternels et paternels vivaient à la campagne.

Ça a duré longtemps ce rituel des vacances, de mon enfance à mon adolescence ».

**Madame G. :** « Je n'aimais pas aller chez mes grands-parents. Ils vivaient dans la banlieue de Paris. Pendant les vacances, j'aimais peindre. Je prenais toujours mes pinceaux avec moi».

**Madame A. :** « Enfants, nous on ne partait pas. Nous habitons la banlieue de Nice. Nous étions quatre enfants, deux filles et deux garçons. On s'entendait bien, il n'y avait pas trop de chamailleries.

En tant que parents, nous partions avec nos enfants en vacances plutôt côté mer et en camping. Nous n'allions jamais au même endroit.

**Monsieur S. :** « On vivait à la campagne. Papa avait une charrette avec les chevaux qui servait à transporter le fourrage. C'était haut, et avec mon frère nous aimions monter dessus.

C'était bien les vacances mais nous étions bien à l'école aussi.

Nous allions souvent chez mes grands-parents à Saumane. Nous les aidions aux tâches dans les champs. On prenait le goûter là-bas.

Je me souviens qu'il nous arrivait de chercher les lapins, on essayait de les faire sortir de leurs terriers.

Lorsque j'ai été père, avec ma femme nous emmenions nos 3 enfants en vacance. Tous en famille. On louait des appartements, oh... on a bien dû faire le tour de la France ! Nous aimions beaucoup la montagne et la randonnée, et les enfants suivaient ».

## L'actualité en Bref

### Que s'est-il passé en ce mois de Juillet 2019 ?

#### Du 7 Juin au 7 Juillet

Coupe du monde féminine de football en France. L'équipe de France à terminée en quart de finale. C'est les Etats-Unis qui ont remporté la coupe.

#### Vendredi 5 Juillet

Résultats du baccalauréat pour de nombreux élèves. Un mouvement de grèves des correcteurs a bien faillit faire retarder la sortie des résultats.

#### Du 6 et 28 Juillet

Le tour de France 2019 est la 106<sup>ème</sup> édition et aura lieu du 6 au 28 Juillet 2019. Cette année le départ aura lieu à Bruxelles en hommage au cinquantenaire de la première victoire sur le tour d'Eddy Merck.

#### Le 14 Juillet

Fête nationale en France avec le célèbre défilé du 14 Juillet sur les Champs Elysées.

#### Jedi 25 Juillet :

A la différence de celle du mois de juin, cette deuxième canicule de l'été a gagné l'Île-de-France et les Hauts-de-France. De nombreux records de chaleur, de nuit comme de jour, ont été battus. Ce jeudi 25 juillet 2019 devient la journée la plus chaude que la France ait connu, à égalité avec celle du 5 août 2003.

#### Jedi 25 Juillet :

Douche froide pour les supporters français. Ils ne digèrent pas la journée noire de la veille : L'abandon de Pinot, la perte du maillot jaune par Julian Alaphilippe et Romain Bardet et Warren Barguil incapables de se mêler à la bagarre. La victoire française semble s'éloigner.

#### Dimanche 28 Juillet :

Au terme d'un Tour de France passionnant, le jeune Colombien Egan Bernal a remporté le classement général, pour sa deuxième participation. Les coureurs français, emmenés par Alaphilippe et Pinot, ont su dynamiter la course, préservant le suspense jusqu'à 48 heures avant l'arrivée à Paris.



## Les Animations passées...

### ECHOS-ANIM

**Que c'est t'il passé au mois de Juillet dans la résidence ?**

**Mercredi 3 Juillet:** Marie-Paule PAOLASSO a animé une conférence sur le Guatemala.

**Vendredi 5 Juillet:** Venue de l'âge d'Or, boutique de vêtements itinérante aux Cèdres.

**Mardi 9 Juillet:** Zoothérapie en compagnie de Sylvie Verot et nos amis à quatre pattes.

**Mardi 16 Juillet:** Messe en compagnie du Père Guillaume.

**Mercredi 17 Juin:** La résidence a fêté le 14 Juillet avec le groupe musical l'OMPA.

**Lundi 15 Juillet :** Lecture pour tous, par l'association bibliothèque pour tous.

**Jeudi 18 Juillet:** Etape du tour de France aux Cèdres durant lequel vous avez été nombreux à pédaler !!!

**Mardi 23 Juillet:** Philippe Prévot est venu animer une conférence sur le thème des vacances.

**Mercredi 30 Juillet:** Célébration religieuse.

**Mercredi 31 Juillet:** Anniversaires des résidents nés au mois de Juillet avec Raymond Domergue

**Le planning du mois de Juillet a été un peu modifié. Ainsi le matin, c'est Christèle qui a assuré les animations et l'après-midi vous avez eu le plaisir de retrouver Micheline !!**

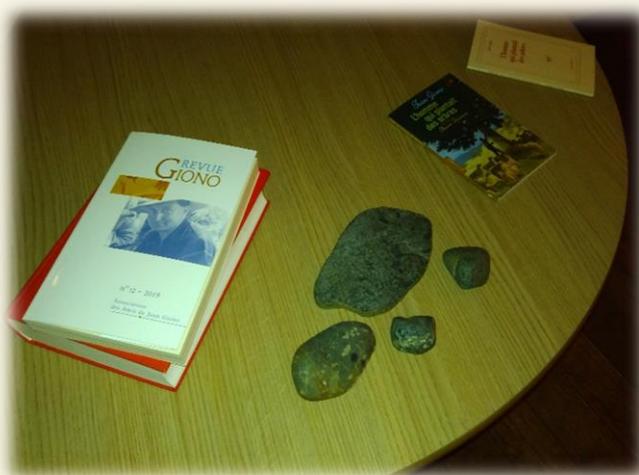
## Les Animations passées...

*2 Juillet ~ Présentation du  
Guatemala par Marie-Paule  
PAOLASSO...*



Les Animations passées...

*04 Juillet ~ Conférence de  
Monsieur Marcesse sur  
Jean Giono*



Les Animations passées...

*11 Juillet ~ Atelier créatif  
du 14 Juillet*



Les Animations passées...

*16 Juillet ~ Zoothérapie*



Les Animations passées...

*17 Juillet ~ OMPA fête le 14 Juillet aux Cèdres*



Les Animations passées...

*18 Juillet ~ Etape du tour de France  
aux Cèdres »*



Les Animations passées...

*Etape du tour de France aux Cèdres  
suite ...*



Les Animations passées...

*Etape du tour de France aux Cèdres,  
suite et fin ...*



Les Animations passées...

*19 Juillet ~ Egrenage de la lavande*



Les Animations passées...

*29 Juillet ~ Anniversaires du mois  
avec Raymond Domergue*



## Le Pôle d'Activité de Soins Adaptés (PASA) ...

# Pôle d'Activités de Soins Adaptés « L'Oustaou »

2019 - JUILLET MISE EN PLACE & RÉDACTION : ASG

### AU FIL DU TEMPS...

#### SOMMAIRE :

- . C'est l'été
- . La canicule
- . Les grandes vacances
- . Conférence sur le Guatemala
- . Fête du 14 juillet, Révolution
- . Atelier Saveur
- . Zoothérapie N°7
- . Tour de France

#### PROGRAMME JOURNÉE :

- Petit café, éphéméride, St et dicton du jour
- Revue de presse, avec temps d'échanges et de communication
- Activités mémoire diverses
- Déjeuner
- Temps de détente au salon sur écoute musicale
- Activités diverses :  
Chants & danses,  
Musicothérapie,  
Motricité, Gym douce,  
Promenade, sortie,  
Activités manuelles,  
Atelier jeux de société,  
Atelier Saveur/Senteur  
Séance cinéma,  
Atelier lecture...
- Goûter

#### UNE ÉQUIPE

##### PLURIDISCIPLINAIRE

Cadre Santé	E. Gardan
ASG	Marie-Pierre
ASG	Véronique
Psychologue	Sylvie. Hirt
AS / IDE	EHPAD
Intervenant Ext	Dominique

## C'est l'été !



La plus chaude des quatre saisons de l'année.  
L'été suit le printemps et précède l'automne.  
Il comprend les mois les plus chauds de l'année : les mois de juin, juillet et août.  
L'été calendaire français, s'étend du 21 juin (solstice d'été) au 23 septembre (équinoxe d'automne).



L'été... un petit mot si intense pour une saison si belle où, la lumière inonde, les senteurs s'épanchent, les étoiles flamment, la chaleur écrase, le vent balaye, les couleurs éclatent, les flots dansent, les corps brunissent, les yeux pétillent, les enfants jouent, les esprits se relâchent, des amours naissent... et puis il y a des étés rudes, secs et salés.  
Saison inspiratrice, elle est aimée des écrivains et des poètes...

*Par les soirs bleus d'été, j'irai dans les sentiers,  
Picoté par les blés, fouler l'herbe menue :  
Rêveur, j'en sentirai la fraîcheur à mes pieds.  
Je laisserai le vent baigner ma tête nue.  
Je ne parlerai pas, je ne penserai rien :  
Mais l'amour infini me montera*

*dans l'âme,  
Et j'irai loin, bien loin, comme un bohémien,  
Par la Nature...*



Arthur Rimbaud (1854-1891)

## Canicule

L'été est donc arrivé en grande pompe en cette fin juin 2019, déversant sur notre beau pays sa vague de chaleur intense ! Du jamais vu... plus de 43° !!! On ne parle donc plus que d'elle, la canicule.

Alors installez-vous et prenez un verre le temps d'un petit rappel...

Qu'est ce que la canicule??



Une canicule, ou vague de chaleur, est un phénomène météorologique de températures de l'air anormalement fortes, diurnes et nocturnes, se prolongeant de quelques jours à quelques semaines, dans une zone relativement étendue.

Le maître mot sera donc :

**HYDRATATION !!** Buvez beaucoup. S'hydrater permet de préserver sa santé !



Le terme de canicule se rapporte à une vague de chaleur très forte qui se produit en été et qui dure plusieurs jours et nuits.

## Le Pôle d'Activité de Soins Adaptés (PASA) ...

PAGE 2

### Les vacances arrivent ...



« Etre en vacances, c'est n'avoir rien à faire et avoir toute la journée pour le faire. »

Les grandes vacances désignent, depuis le XIX<sup>e</sup> siècle en Europe, la plus longue période de vacances scolaires, correspondant généralement aujourd'hui, aux mois de **juillet et d'août**.

Etiez-vous plutôt :



MONTAGNE



CAMPAGNE



MER

Retrouvez quelques souvenirs de vacances évoqués par nos résidents, dans la thématique « Souvenirs, Souvenirs » de l'Echo des Cèdres. Propos recueillis dans le cadre d'ateliers Rémémoration.



Pays d'Amérique centrale au sud du Mexique, entre volcans, forêts tropicales et culture indigène forte et mystérieuse, nous voilà en terre Mayas ...

### le Guatemala



C'est au travers de magnifiques clichés que Mme Paolasso est venue évoquer, le 2 juillet, son voyage au **Guatemala**. Le Guatemala est un pays d'Amérique centrale limité à l'ouest et au nord par le Mexique, à l'est par le Belize et la mer des Caraïbes (golfe du Honduras), au sud-est par le Honduras et le Salvador, et au sud par l'océan Pacifique.

**Foyer de la culture maya** qui s'étendait jusqu'au Mexique dans la partie du Yucatán et au Honduras occidental (le site de Copán), le Guatemala conserve, malgré les ravages de la Conquête espagnole et les pillages postérieurs, des témoignages passionnants de cette brillante civilisation brutalement disparue à la fin du X<sup>e</sup> siècle : des sites archéologiques gigantesques comme Tikal et bien d'autres... **Indépendant en 1821**, le Guatemala a subi plusieurs dictatures.



### 14 Juillet, histoire d'une fête nationale

En France, les spectacles pyrotechniques ou feux d'artifice existent depuis le XVII<sup>e</sup> siècle. Ils utilisent des explosifs déflagrants pour produire du son et de la lumière suivant un procédé dérivé de la poudre noire. La poudre noire a été rapportée de Chine en Europe au XIII<sup>e</sup> siècle par Marco Polo.



Le 14 juillet est associé à la prise de la Bastille et à l'insurrection populaire de 1789. En le promulguant Fête nationale en 1880, la III<sup>e</sup> République choisit de retenir officiellement la date du 14 juillet 1790, jour de la fête de la Fédération.

Dans les faits, les Français fêtent traditionnellement ces deux dates emblématiques de leur histoire associée à la République.

Le 14 Juillet donne lieu à un défilé des troupes sur les Champs Elysées de Paris, dont le départ a lieu généralement à 10 heures juste après le passage de la Patrouille de France et la revue des différents corps armés par le Président de la République.



## Le Pôle d'Activité de Soins Adaptés (PASA) ...

MISE EN PLACE & RÉDACTION: ASG

PAGE 3

### Un bouquet d'artistes

C'est dans le cadre d'une activité art plastique, que nos résidents ont, les uns après les autres, enflammé la toile de vives couleurs pour donner vie à « leur » feux du 14 juillet.

Souvenirs de déflagrations qui déchirent le silence de la nuit, maquillage des étoiles aux longs cheveux scintillants, les pinceaux explosifs ont fendu le feutre noir de la toile...

Découvrez nos artistes à l'œuvre...



Evolution d'un travail d'équipe...



Pour un résultat...  
**Explosif !!!**

*Bravo!*



### Depuis la Révolution ...



*La Révolution Française*  
en quelques mots



Le jour

Le 14 juillet 1789.

...La révolution se met en marche. Les parisiens s'emparent de la Bastille, ils veulent prendre les armes qu'y sont entreposés pour se défendre. La prise de la Bastille constitue un symbole politique car, depuis le Moyen âge, n'a plus d'importance militaire.

Les Français, mécontents de l'injustice sociale, politique et fiscale, veulent détruire l'Ancien régime et la monarchie absolue qui caractérisaient la France.

En 1880, le jour du 14 juillet est choisi afin de célébrer la fête nationale de la France.

**Une devise :** LIBERTE, EGALITE, FRATERNITE

**Les Droits de l'homme**

**Chant de guerre devenu Hymne :** La Marseillaise écrite en 1792 par Rouget de Lisle

**Un symbole de la République :** Marianne

**Un emblème :** Le coq



[Aux armes, citoyens,  
Formez vos bataillons,  
Marchons, marchons !  
Qu'un sang impur  
Abreuve nos sillons !]...

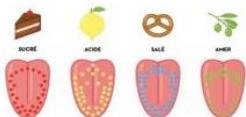


### Atelier saveur : tarte aux citrons

Pour ce mois de juillet, c'est une tarte aux citrons que nos résidents ont choisi de réaliser dans le cadre d'un atelier saveur.

Rappel des 5 sens et évocation des

NOTRE LANGUE PEUT FAIRE LA DIFFÉRENCE ENTRE CES SAVEURS



goûts :  
amer,  
salé,  
sucré,  
salé...



PÔLE D'ACTIVITÉS DE SOINS

## Le Pôle d'Activité de Soins Adaptés (PASA) ...

PAGE 4

### Animaux & Co...



Chat Selkirk, chat frisé croisé  
avec un chat Persan



La Surprise du MOIS...

#### Le Selkirk Rex, Le chat aux poils frisés!

Le Selkirk est très reconnaissable avec son allure de petite peluche. Son poil est très épais, tout frisé et soyeux. Côté couleur toutes les robes sont admises.

Il est de taille moyenne à grande, massif et musclé tout en rondeur. Ses yeux sont très ronds, de couleur vert émeraude, or ou bleu profond.

C'est une nouvelle race de chat née aux Etats-Unis. Il est issu du croisement d'une chatte de gouttière aux poils frisés et d'un chat persan noir.

C'est un chat au caractère calme, gentil, curieux, joueur et câlin. Il déteste la solitude.



### Le programme continu...

Toute la petite équipe du PASA a également participé, ce mois-ci, aux activités organisées par les animatrices, à savoir :

- \* Conférence sur les Vacances animée par Michel Prévost,
- \* L'après-midi dansant avec l'OMPA dans le cadre du 14 juillet,
- \* Après-midi tour de France aux Cèdres

Et pour clôturer le mois, les anniversaires.

« Les Vacances »  
Conférence de  
M. Prévost

OMPA  
fait sa révolution...  
en chansons

Tour de France



Surprise...

PÔLE D'ACTIVITÉS DE SOINS ADAPTÉS

## Le Pôle d'Activité de Soins Adaptés (PASA) ...

PAGE 5

### Tour de France



Le Tour de France, souvent appelé « Le Tour » ou « La Grande Boucle » est une compétition cycliste par étapes qui a lieu principalement en France chaque année, au mois de juillet. La course a été organisée pour la 1ère fois en 1903. Le Tour de France gagne en importance et en popularité chaque année.

Le Tour de France est le plus ancien et est considéré comme le plus prestigieux face à ceux d'Italie et d'Espagne.

Le Parcours du Tour de France change chaque année mais le format de la course reste le même avec au moins deux contre-la-montre, le passage à travers les chaînes de montagnes des Pyrénées et des Alpes et l'arrivée sur les Champs Elysées à Paris.

Les éditions modernes du Tour de France se composent de 21 étapes réparties sur une période de 23 jours et couvrent près de 3 500 Km.

Depuis l'origine du Tour de France, Manosque a été :

Pour mémoire...

1 fois ville d'arrivée en 1976 : Montgenèvre / Manosque 224 Km

et 1 fois ville de départ en 1982 : Manosque / Orcières-Merlette 208 Km.

**SURPRISE** : « La Grande Boucle » s'invite à l'EHPAD Les Cèdres de Manosque, tour de magie des Animatrices ...



Le tour de France cycliste est né en 1903. C'est la société organisatrice ASO (Amaury Sport Organisation) qui lui a donné le jour.

### Etape, Les Cèdres / Fouilly les Oies

Ville de départ : Manosque Les Cèdres direction Fouilly les Oies : 55 Km

« Fouilly les Oies », Nom de village Français, désignant plutôt une localité provinciale, rurale et peu moderne.



Une belle brochette de coureurs !

Allez! Allez !



Arrivée à Fouilly les Oies !



PÔLE D'ACTIVITÉS DE SOINS ADAPTÉS

**Le Pôle d'Activité de Soins Adaptés (PASA) ...**

# BRAVO!



Bienvenue à  
 Fouilly les Oies ...



... à bicyclette



**EHPAD  
 Les Cèdres**



Jardinage



**AU FIL DU TEMPS...**

**Pôle d'Activités & de Soins Adaptés  
 « L'Oustaou »**  
 Du lundi au vendredi  
 De 9 h 00 à 17 h 00



Art Plastique



« La valeur d'un homme  
 tient dans sa capacité à donner  
 et non dans sa capacité à recevoir. »  
 -Albert Einstein



Motricité



**Rendez-vous le  
 mois prochain**

La page des jeux ...

JEU

Quiz CYCLISME et TOUR de France

1. Lors de quel mois se déroule le Tour de France ?

2. En quelle année a-t-il été créé ?

1903 – 1923 – 1940

3. Qui porte le maillot jaune ?

4. Quel maillot porte le meilleur grimpeur ?

5. Qui est le père fondateur du Tour ?

6. Comment s'appelle le coureur très populaire surnommé « Poupou » ?

7. Sur quelle avenue de Paris se déroule la fin du Tour ?

8. Combien de Tour de France Jacques Anquetil a-t-il gagné ?

3 – 5 – 7

9. Quel était le surnom de Jacques Anquetil ?

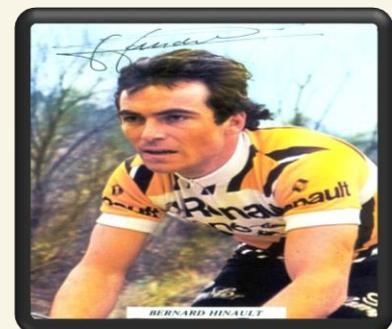
Jacquot – Père Jacques – Maître Jacques

10. Quel était le surnom de Bernard Hinault ?

Le loup – le blaireau – le lamantin



Jacques Anquetil



BERNARD HINAUT



## Les Potins de l'Établissement...

**Les anniversaires du mois de Juillet** ont été fêtés le Mercredi 31 Juillet 2019 en musique avec Raymond Domergue.

Nous avons souhaité un bon anniversaire à :

*Monsieur ROYERE Guy qui a fêté ses 75ans le 07 Juillet*

*Madame METENIER Hasnie qui a fêté ses 64 ans le 18 Juillet*

*Madame GODIA Nicole qui a fêté ses 73 ans le 25 Juillet*



**ERRATUM:** Lors de la parution de l'Echo des Cèdres de Juin, la liste des anniversaires n'était pas la bonne. Voici donc la modification.

### Voici les résidents qui ont fêté leur anniversaires au mois de Juin

*Madame OLIVIERI Salvatrice qui a fêté ses 84 ans le 05 Juin*

*Monsieur GARCIN Arthur qui a fêté ses 84 ans le 07 Juin*

*Monsieur TOURADE Marcel qui a fêté ses 92 ans le 12 Juin*

*Madame CHAIX Rose qui a fêté ses 93 ans le 13 Juin*

*Madame RIBA Odette qui a fêté ses 89 ans le 21 Juin*

*Monsieur ARENE Jean qui a fêté ses 91 ans le 24 Juin*

*Madame ALIVON Ginette qui fête ses 94 ans le 26 Juin*



### Bienvenue à :

Madame MIRANDE Céline qui a rejoint notre résidence le 15 Juillet

Madame FERAUD Michèle qui a rejoint notre résidence le 15 Juillet

Madame VALLET Ginette qui a rejoint notre résidence le 31 Juillet

### Au revoir à :

Monsieur MARCESSE Jean qui a rejoint une nouvelle résidence le 8 Juillet

## Les Potins de l'Etablissement...



### Pour le mois d'AOÛT à vos agendas!!!!

**Mardi 6 Août:** Philippe Prévot viendra animer une conférence sur l'histoire de la Principauté de Monaco .

**Mardi 16 Août:** Messe de l'Assomption par le Père Guillaume au grand restaurant.

**Jeudi 22 Août:** Atelier cuisine. Comme chaque année nous réaliserons notre soupe au pistou...N'hésitez-pas, nous avons besoin de renfort!!!Elle sera servie le vendredi 23 Août...

**Mardi 27 Août :** Célébration religieuse

**Mercredi 28 Août :** Anniversaire des résidents nés au mois d'Août avec Lionel Carré

**Jeudi 29 Août:** Commission d'animation et de restauration à partir de 14h en salle d'animation

*Sans oublier bien sûr les animations habituelles affichées dans l'ascenseur chaque jour.*



## La Solution des Jeux...

### Réponse au jeux page

#### REPONSES AU JEU

1. Juillet
2. 1903
3. Le Premier au classement général au temps.
4. Le maillot blanc à pois rouges
5. Henri Desgrange
6. Raymond Poulidor
7. Les Champs Elysées
8. 5
9. Maitre Jacques
10. Le blaireau



## REMERCIEMENTS...

**Un grand MERCI à tous les résidents qui ont participé à l'élaboration de cette 37<sup>ème</sup> édition du journal des Cèdres.**

**Sans eux, « L'écho des Cèdres » n'aurait pas pu être rédigé!!!**

**Merci également à Marie-Pierre et Véronique, ASG au PASA\*, qui ont recueilli les témoignages des résidents.**

**Mise en page et rédaction: Christèle, animatrice.**

**\*PASA : Pôle d'Activités et de Soins Adaptés, situé au premier étage de notre établissement.**



