Mars 2019

LES CEDRES

L'ECHO DES CEDRES

33ème parution de « L'écho des Cèdres »
Au sommaire :

Le mot de la Directrice	*P. 2*
Souvenirs…Souvenirs…	*P. 3 à 7*
L'Actualité de Mars en Bref	*P. 8*
Les Animations passées	*P. 9 à 15*
Le PASA	*P. 16 à 19*
La Page des Jeux	*P. 20 à 21*
Les Potins de l'Etablissement	*P. 22 à 23*
Solutions des Jeux	*P. 24*
Remerciements…	*P. 25*

Un commentaire, une réflexion, une critique, une idée?

Le journal vous invite à vous exprimer… N'hésitez pas!!!

Le mot de la Directrice…

Chers résidents, chères familles,

Voici le troisième numéro de l'Echo des Cèdres 2019 !

C'est l'occasion de souligner les nouveautés du mois de Mars.

La résidence a eu le plaisir d'accueillir, le mardi 5 Mars, un nouveau médecin coordinateur Docteur Magnan. Diplômé de la faculté de médecine de Marseille depuis 2003, le Docteur Magnan est également titulaire d'une capacité de médecine d'urgence depuis 2005 et d'une capacité de gérontologie depuis 2016. Expérimenté sur le poste de médecin coordinateur en EHPAD, il sera présent deux jours par semaine sur la résidence, les mardis et jeudis.
Il va contribuer à la qualité de la prise en charge des résidents en favorisant la coordination des actions et des soins entre les différents professionnels de santé appelés à intervenir auprès des résidents.

Sylvie HIRT, notre psychologue, a lancé la deuxième édition du "goûter des famille" le mercredi 27 Mars 2019 sur le thème de "la culpabilité et l'abandon". Ce temps d'échange permet aux familles d'exprimer leurs ressentis et leurs expériences sur des sujets proches de leurs préoccupations. Les familles étaient présentes au rendez-vous et nous espérons vous voir encore plus nombreux lors du prochain café des familles le 29 Mai 2019.

Christèle Bologna notre animatrice a effectuée une première sortie aux Vannades avec cinq résidents. Il s'y sont rendus grâce à notre nouveau véhicule TPMR (Transport des personnes à mobilité réduite).
Une animation qui a eu beaucoup de succès. La prochaine sortie aura lieu très prochainement et nous avons d'ores et déjà besoin de volontaires pour accompagner au mieux les résidents.
Nous restons également ouvert à toutes vos suggestions concernant les destinations de nos prochaines sorties.

Bien à vous ,

Karine GORE,
Directrice

Souvenirs…Souvenirs

Donner une seconde vie aux objets du quotidien…

A l'occasion de l'animation « revue de presse », nous avons abordé le sujet du « zéro gaspillage ».
En 2019, 15 585 français se sont lancés comme objectif de relever le défi « Zéro Wast France » lancé par Fiona, de Marseille.
Le but de ce défi, est de ne rien acheter de neuf et tout réutiliser afin de réduire au maximum le poids des déchets domestique.
Nous pourrions croire qu'il s'agit de nouvelles pratiques, visant à protéger au maximum notre environnement. Mais nous allons voir, quelques lignes plus bas, que ces pratiques étaient déjà mise en place par nos ainés, souvent par soucis d'économie.
Je vous laisse donc la parole …

Mme Lagrange : « Maman était très économe, on avait peu de moyens mais elle trouvait des solutions pour tout arranger et mes deux sœurs et moi-même (je suis celle du milieu) étions toujours bien habillées.
Cela ne nous plaisait pas de porter les vêtements de la plus grande et nous voulions des choses à nous. Alors maman cousait, elle faisait des grands ourles et ainsi rallongaient quand on grandissait »

Mme Chaix: « Je me souviens que ma tante venait chez mes parents pendant les vacances. Elle en profitait pour coudre pour toute la famille ou réparer des pièces.
On faisait des mouchoirs avec des draps un peu fin, ou encore des torchons. On rapiéçait et on raccommodait des chaussettes avec un œuf en bois que l'on glissait à l'intérieur. Les chaussures étaient ressemelées chez le cordonnier, qui parfois posait même des fers sous les chaussures pour limiter l'usure. Cela faisait un peu de bruit. »

Souvenirs…Souvenirs…

Mme Jansem , experte en patchwork, évoque un moyen d'utiliser les bouts de tissu…
« Le tricot faisait aussi parti du 'fait maison' et du souvenir commun. On détricotait quand le pull était trop petit. Un écheveau été formé sur le dos d'une chaise ou avec l'aide des enfants. La laine était ensuite lavée … Et … on rembobinait en pelote et l'on re tricotait. »

Maryse, la fille de Madame Aubergat nous raconte: « Mon grand-père réparait tout, même l'arrosoir ou de vieilles bassines avec des boîtes de sardines ».

Madame Aubergat, elle se souvient des baignades dans la Durance, avec des bouées réalisées avec de vieilles chambres à air de voitures ou de camions.
« Pendant la guerre , on ne jetait rien tout devait servir et être réutilisé.
Notre première table de nuit en tant que jeunes mariés avait été réalisées avec une caisse de pommes et un petit rideau fantaisie. Notre meublé n'en possédait pas.
J'ai également le souvenir de récupérer tous les restes de savons que l'on faisait cuire dans une marmite, ensuite on mettait le tout dans un moule et l'on refaisait un nouveau savon.
Plus jeune, pendant la guerre, on roulait en vélo sans pneu, c'était du caoutchouc que l'on attachait autour de la jante ».

Madame Plestin: « On mettait les légumes du jardin en conserves ou encore en coulis.. Les fruits trop mûres étaient utilisés en confiture
L'économie c'était tout, quand j'étais petite et qu'on vivait sur Marseille, maman me prenait à la sortie de l'école et on allait faire la fin du marché récupérer les invendus (fruits et légumes abimés) on les lavait et on coupait les morceaux abimés ».

Madame Olivieri: « Avec les vieux draps, maman faisaient des petits mouchoirs. Papa lui, avec des vieux pneus usagés refaisait des semelles de chaussures. Quand il pleuvait, on prenait pour habitude de récupérer l'eau dans une grosse bassine. Cela nous permettait de faire la toilette avec, de laver les légumes ou encore d'arroser les fleurs.

Monsieur Fassi: « Maman tricotait beaucoup, elle nous faisait des vêtements et quand ils étaient trop petits, on les passaient au plus jeune de la fraterie. L'ainé était toujours habillé impeccable. Quand on est neuf enfants, je vous laisse imaginer … »

Souvenirs…Souvenirs…

Monsieur Lemaire: « Ma grand-mère maternelle tenait une ferme en Normandie, à l'heure de la retraite en même temps que le travail à la ferme, elle reprisait les chaussettes pour les personnes qui en avaient besoin. On ne jetait rien, tout se réutilisait.
Mon oncle paternel lui, faisait, des courses de vélo. Comme il ne pouvait pas acheter tout le temps des pneus, il rafistolait des boyaux qu'il accrochait aux jantes.

Madame Chaix reprend: « Vous savez à l'époque, Manosque n'était pas ce qu'il est aujourd'hui. Il n'y avait pas autant de monde, alors beaucoup de Manosquins avaient leurs jardins et cultivaient leurs fruits et légumes.
Sa fille Mireille nous raconte: « Il n'y avait pas de petites économie, ma belle mère récupérait tous les restes de savons pour en refaire de nouveaux.
Les bouteilles de lait était consignées. Le livreur de lait klaxonnait et les Manosquins venait chercher leur lait avec les pots au lait. »

Madame Plestin évoquera ses souvenirs: « Je me souviens du rétameur qui criait dans les rues. Il réparait les casseroles les faitouts. Tout ce qui pouvait se souder. On ne jetait rien, tout se réparait ou presque.
A Marseille, il y avait le marchand d' « Estrasse » quand dans la rue il criait « L'étrassé éré » on sortait tous dans la rue avec du papiers utilisés, de vieux vêtements et journaux, des peaux de lapins et lui récupérait tout.

Les résidents au PASA nous a également fait part de leurs souvenirs

Madame Alivon : « A la pâtisserie on faisait les gâteaux le jour même. Si le soir ils n'étaient pas vendus, ils étaient portés à l'hôpital où nous en faisions profiter nos proches. Mais en général, on savait combien il fallait en faire pour qu'il n'y ai pas de perte.
Moi, je ne gaspillais pas. Les vêtements que je ne portais plus, je les donnais à ma famille.
Le pain dur je le donnais au chien. Je faisais attention à tout dans la maison car il y a des choses qui se périment. Si mes légumes étaient passés, je les portais chez le paysan pour ses bêtes.

Souvenirs…Souvenirs…

Madame Paul : « Le gaspillage, c'est ne pas utiliser les choses encore valables et les jeter. Pour éviter le gaspillage alimentaire, on resservait le plat après « l'avoir rectifié ». On ne gaspillait pas parce que l'on n'avait pas de sous.
Pour le linge, on se faisait passer des uns aux autres et pas que pour la famille.
Mes filles n'ont jamais rechigné. Des fois, je reprenais le vêtement pour un peu le modifier.
Les déchets de table qui n'étaient pas mangeables étaient donnés aux cochons, pour les engraisser.
Ce qui n'était pas donné aux cochons, on en faisait de la soupe pour les bestiaux.
Pour économiser l'eau, on se lavait tous dans la même bassine en zinc, mais on se lavait tous les jours quand même ! »

Madame Taravant : « Depuis l'enfance nous avons été habitués à faire attention. On ne devait pas gaspiller et la nourriture en particulier. On ne laissait pas ce que l'on avait commencé, il fallait terminer. Lorsqu'on avait un fond de bouteille de vin; on le récupérait pour faire le vinaigre par exemple.
Je pense qu'il faut prendre soin des choses que l'on a. Il faut réparer lorsque c'est réparable pour éviter d'acheter. Mais aujourd'hui c'est plus facile de jeter ».

Madame Godia : « C'est dans ma nature, je n'aime pas gaspiller ».

Monsieur Seignon : « Ce que l'on ne peut pas réparer, on le jette et on le remplace. Tout dépend. Mais on ne jette pas pour rien. J'étais bricoleur donc je pouvais réparer. Je n'aime pas gaspiller et dans mon métier beaucoup de choses devaient être réparées. Le gaspillage c'est une perte financière et matérielle. On n'a pas d'argent à perdre. Il faut faire attention, c'est dur de gagner sa vie, il faut acheter avec ses moyens et se servir de ce qu'on achète, vous voyez »…

Madame Brouihlet : « Quand on a de l'argent, il faut se faire plaisir et acheter sinon ça ne sert à rien ».

Madame Mattéozzi : « Il ne Faut pas gaspiller, mais économiser. Je regardais les prix avant d'acheter. Je faisais ma liste de courses pour ne pas acheter pour rien. Je ne jetais pas la nourriture, je faisais autre chose pour ne pas jeter. L'argent, c'est dur à gagner. Il faut savoir récupérer pour se servir des choses et ne pas jeter l'argent par les fenêtres ».

Souvenirs…Souvenirs…

Madame Kerjean : « Le gaspillage est souvent lié à l'alimentation. Chez moi pas question, s'il y a des restes, on les utilise. Question vêtements, je ne jette pas mais je fais profiter des gens que je connais et qui ont besoin.
A la pharmacie, les gens nous ramenaient des boîtes de médicaments entières non consommées ! Ça c'est bien car les remèdes sont dangereux. Là aussi, il y a beaucoup de gaspillage, parfois on a juste besoin de quelques comprimés et on a des boîtes énormes ».

Madame Plestin : « L'eau est chère aujourd'hui. Il faut y faire très attention. Je n'ai jamais laissé l'eau couler pour rien. Aujourd'hui, les gens ne font pas très attention. Maintenant, on prend une douche toutes les demi-heures s'il faut. Nous, on se lavait moins mais on était propre.
Dans notre société il y a trop de gaspillage. Il faut limiter la consommation d'eau, de nourriture, de médicaments. Il y a vraiment beaucoup de choses que l'on ne peut pas comparer avec avant. C'est la société »!

Autant d'idées pour économiser mais aussi limiter le gaspillage;

Ces nouvelles pratiques visant à protéger notre environnement, comme limiter les déchets, réparer au lieu de jeter, existent en réalité depuis très longtemps, vous nous en donnez la preuve à travers vos témoignages.

Quelques photos d'une deuxième vie pour un objet …

L'actualité en Bref

Que s'est-il passé en ce mois de Mars 2019 ?

En Mars

Le peuple algérien manifeste contre la candidature d'un 5ème mandat d'Abdelaziz Bouteflika**.** Le 11 Mars, Monsieur Bouteflika renonce à un 5ème mandat.

Le 8 Mars

Journée internationale pour le droit des femmes en France. De nombreuses manifestations ont eu lieu partout en France notamment le samedi 9 Mars lors des rassemblement des gilets jaunes.

Le 10 Mars

Le vol 302 Ethiopian Airlines s'écrase en Ethiopie faisant 157 morts dont 9 français. En Octobre 2018 un avion du même modèle s'était écrasé au large de l'Indonésie tuant tous les passagers à bord. Tous les modèle de Boeing 737 sont cloués au sol dans toutes les villes du monde.

Le 12 Mars

Naufrage du cargo « Grande América» à environ 333 kilomètres à l'ouest des côtes du Finistère. Une pollution des côtes Atlantiques françaises sont à craindre.

Le 14 Mars

Des ONG (Organisations non gouvernementales) accompagnées de plus de deux millions de signatures des Français ont déposé plainte contre l'état contre l'inaction face au réchauffement climatique.

Le 15 Mars

Fin du grand débat national mené par Emmanuelle Macron. Ce sont au final 56h de débat qui ont été réalisés. L'heure est donc au bilan.

Le 15 Mars

Un attentat a été commis à Christchurch en Nouvelle-Zélande dans deux mosquées, faisant 50 morts. L'auteur de la tuerie est un jeune homme de 28 ans, proche des milieux d'extrême droite.

Le 18 Mars

Des manifestations des gilets jaunes ont débordé. Des casseurs se sont infiltrés dans les cortèges brisant des vitrines de magasins et mettant le feu à des commerces. Ce sont au total 80 enseignes qui ont été touchées.

Les Animations passées…

ECHOS-ANIM

✓ ***En Mars***

Mardi 5 Mars
Zoothérapie avec Sylvie Vérot

Mercredi 6 Mars:
Fête des grands-mères avec le groupe l'OMPA

Samedi 9 Mars*:*
Atelier chants

Jeudis 7 et 21 Mars:
Lecture à haute voix par les bénévoles de l'association lecture pour tous

Mardi 12 Mars:
Messe

Lundi 18 Mars:
Visite des élèves du collège Giono

Mercredi 20 Mars:
Conseil de vie social

Mardi 26 Mars:
Temps d'échange religieux

Mercredi 27 Mars:
Anniversaires du mois de Mars avec le Duo Croque notes

Sans oublier bien sûr les animations habituelles affichées dans l'ascenseur chaque jour

Les Animations passées…

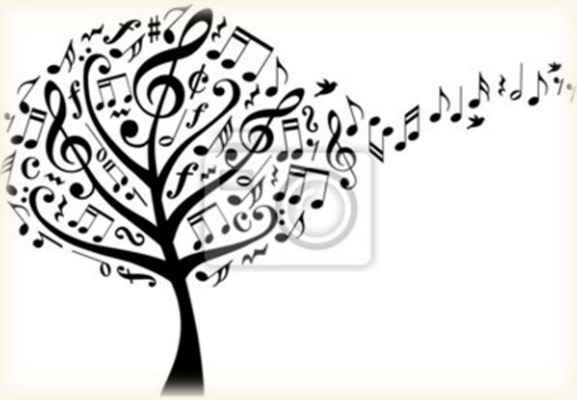
5 Mars ~ Zoothérapie …

Les Animations passées…

6 Mars ~ Fête des grands-mère avec le groupe OMPA

Les Animations passées…

9 Mars ~ Atelier chants



Les Animations passées…

26 Mars ~ Première sortie en mini-bus au lac des Vannades

Les Animations passées…

27 Mars ~ Anniversaires du mois avec le duo « Croque note »

Les Animations passées…

Manosque
Lundi 18 Mars 2019
www.laprovence.com

PIERREVERT

Une grande soirée cabaret avec "Mélodies en sous-sol"

Pour fêter son 5e anniversaire, l'association "Mélodies en sous-sol" organise une grande soirée dans la salle polyvalente de Pierrevert, samedi 30 mars dès 20 h 30. Au programme : ambiance cabaret avec coupette de vin pétillant et gourmandises servies à table, 2 h 30 de spectacle avec des interprétations des grands succès de la variété française et internationale, accompagnements instrumentaux (saxophone, violon, guitare), danseurs, mises en scène dans un décor de circonstance. → Tarif tout compris : 10€ et 8 € pour les adhérents d'associations valorisant le chant, la musique ou la danse, sur présentation de leur carte de membre.

L'INFO +

● **Avant-première au cinéma de Vinon.** Avant-première du docu-fiction *J'veux du soleil* au cinéma "Le Moulin Saint André" à Vinon-sur-Verdon le samedi 30 mars à 21 h avec la participation du collectif citoyens de La Verdière.

Un alpaga a rendu visite aux anciens de l'Ehpad des Cèdres

Depuis janvier, l'établissement organise des séances de zoothérapie

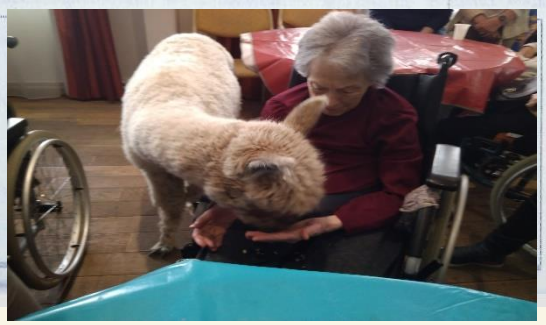
Se retrouver nez à nez avec un alpaga en se rendant dans une maison de retraite? C'est la surprise qu'ont éventuellement pu vivre certains visiteurs, mardi dernier, à l'Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) des Cèdres, à Manosque.

Car depuis le début de l'année, l'établissement a mis en place des ateliers mensuels de médiation animale (ou zoothérapie). Assurée par l'association mallemoissonnaise "Pas à Pattes", créée en 2016, cette pratique est en train de se développer en France. L'association intervient ainsi également en crèche, Instituts médico-éducatifs ou dans les établissements accueillant des personnes en difficulté ou en situation de handicap.

Les animaux les plus généralement appréciés sont les chevreaux à nourrir aux biberons ou l'alpaga. /PHOTO K.A.

Travailler sur la motricité

Un concept très développé au Canada par exemple, mais qui en est à ses balbutiements en France. "*Dans ces ateliers, l'animal est un support, qui permet par exemple de travailler sur la motricité fine des personnes, via la découpe de fruits et légumes pour nourrir les animaux, ou le brossage et les soins, caresses que les résidents peuvent prodiguer aux animaux*, explique Sylvie Vérot, ancienne éducatrice spécialisée qui a créé cette association. *Chaque animal a une spécificité: certaines personnes vont réagir plus fortement face à certains animaux que d'autres, par exemple. Et en fonction du travail, l'animal choisi est différent. Les cochons d'Inde sont ainsi utilisés pour qu'ils soient cocoonés, les lapins pour la texture de leur pelage et leurs couleurs, tandis que les rats permettent aux personnes de retrouver des sensations tactiles, notamment en les faisant se promener sur leur corps. Mais ceux qui sont généralement très appréciés, ce sont les chevreaux à nourrir aux biberons ou l'alpaga !*" Un sentiment que partage Christèle Bologna, animatrice aux Cèdres : "*On voit que cette activité capte les résidents, qu'ils prennent plaisir à nourrir caresser, prendre soin d'animaux*, constate-t-elle. *Pour une fois, ce sont eux qui donnent les soins, au lieu de les recevoir ; ça renverse la situation !*"



Poules, chiens, cochons d'Inde, rats, lapin, chevreaux et alpaga ont ainsi changé le quotidien des résidents à trois reprises depuis le début de l'année. Et un des avantages de cette activité, c'est qu'elle peut s'exporter… Jusque dans les chambres de ceux qui n'ont pas le courage d'en sortir. "*Laska l'alpaga a pris l'ascenseur pour directement rendre visite aux résidents qui ne participent habituellement pas aux activités*, s'enthousiasme-t-elle. *C'est une activité dont les personnes se rappellent beaucoup plus, et qui permet à certains de s'ouvrir de manière spectaculaire face à des êtres qui ne jugent pas. Nous avons par exemple une résidente qui n'arrive habituellement pas à tenir en place. Pour la première fois, on l'a vu rester tout l'après-midi…*"

K.A. avec MF.

Le Pôle d'Activité de Soins Adaptés (PASA) …

Pôle d'Activités de Soins Adaptés « L'Oustaou »

2019-MARS — RÉDACTION : ASG

AU FIL DU TEMPS...

SOMMAIRE :

. Zoothérapie N°3
. Journée des Femmes
. Vive le Printemps
. Carnaval

PROGRAMME JOURNÉE :

- Petit café, éphéméride, St et dicton du jour
- Revue de presse, avec temps d'échanges et de communication
- Activités mémoire diverses
- Déjeuner
- Temps de détente au salon sur écoute musicale
- Activités diverses : Chants & danses, Musicothérapie, Motricité, Gym douce, Promenade, sortie, Activités manuelles, Atelier jeux de société, Atelier Saveur/Senteur Séance cinéma, Atelier lecture…

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Cadre Santé	E. Gardan
ASG	Marie-Pierre
ASG	Véronique
Psychologue	Sylvie. Hirt
AS / IDE	EHPAD
Intervenant Ext	Dominique

Animaux & Co...

L'animal ne porte aucun jugement. Il est l'antidote parfait à nos appréhensions, nos tensions, nos solitudes, notre anxiété.

De nombreuses études ont confirmé que le simple contact avec l'animal était favorable à la santé physique et mentale, parce que **l'animal procure une estime de soi en comblant une part de nos besoins psychologiques et émotionnels** , il diminue le stress et l'anxiété et procure un sentiment de bien-être.

Avec un animal, la communication est non-verbale, elle devient sensorielle, tactile et aussi ludique.

QU'EST CE QU'UN ALPAGA ?

L'alpaga est un mammifère de la famille des petits camélidés. Son origine est la cordillère des Andes en Amérique latine.
On distingue 4 espèces de petits camélidés :
- 2 espèces domestiquées : l'alpaga et son "cousin" le lama
- 2 espèces sauvages : la vigogne et le guanaco
Sa durée de vie est de 15 à 25 ans. Son poids varie de 55 à 80 kg. Sa taille est de 90cm au garot.
L'alpaga est élevé principalement pour l'exceptionnelle qualité de sa laine qui offre 22 couleurs naturelles. Il est tondu une fois par an et sa toison brute pèse de 1,5 à 3kg.
En bref et pour conclure : l'alpaga est doux, dans tous les sens du terme.

Journée des Femmes ...

La Journée internationale des femmes, également appelée journée internationale des droits des femmes dans certains pays comme la France, est célébrée le 8 mars. C'est une journée internationale mettant en avant la lutte pour les droits des femmes et notamment pour la réduction des inégalités par rapport aux hommes.

Le président Emmanuel Macron remettra ce vendredi 8 mars 2019 un premier "Prix Simone Veil de la République française", qu'il a créé pour récompenser "des actions partout dans le monde en faveur des droits des femmes" .

…/…

Le Pôle d'Activité de Soins Adaptés (PASA) …

Journée des Femmes !!

8 Mars

Vive le Printemps

Première saison de l'année, située entre l'hiver et l'été, caractérisée par des jours plus longs, une température plus douce, une végétation renaissante : le PRINTEMPS !

Cette année le printemps débutera le **20 Mars** et se terminera le **20 Juin 2019**.

La Terre tourne autour du Soleil en 365 jours. L'inclinaison de l'axe de la Terre combinée à la rotation de la terre autour du soleil produit une alternance des saisons. Ces quatre saisons (printemps, été, automne et hiver) durent environ trois mois chacune. Ces quatre périodes de l'année ont des conditions climatiques à peu près constantes. Les équinoxes de printemps et d'automne ainsi que les solstices d'été et d'hiver marquent le début de chacune des saisons.

Le printemps, tout un poème !

Le Printemps,

Reine des saisons

[« Bien placés, bien choisis, quelques mots font une poésie», c'est le début d'un poème célèbre de Raymond Queneau !

La poésie, ça sert à ça : à jouer avec les mots.

D'ailleurs, le mot « poésie », vient d'un mot grec qui veut dire « faire, créer ».

Avec les mots, le poète fait ce qu'il veut : il les fait rimer entre eux. Il s'amuse avec leur sonorité. Il coupe les phrases en deux.]

L'équipe du PASA s'est donc improvisée poète le temps d'un atelier écriture sur le thème du printemps.

Découvrez le travail réalisé par : Mmes Alivon - Abramson - Kerjean - Paul - Taravant, M. Seignon.

A voir en dernière page.

Le Pôle d'Activité de Soins Adaptés (PASA) …

Carnaval

Période qui précède le Carême, de l'Epiphanie au mercredi des Cendres

Le **carnaval** est une fête d'origine religieuse.
Dans le calendrier religieux, elle commence le jour de l'Epiphanie, le 6 janvier et se termine le Mardi Gras. Elle précède une période plus contraignante qui est le Carême.

L'origine du mot Carnaval ou « Carnelevare » vient de carne (viande) et levare (laisser, enlever).
Ainsi, le mot carnaval voudrait dire « enlever la viande ».

Entre le Carnaval et le Carême, il y a Mardi-Gras.
C'est le tout dernier jour de la fête du Carnaval. Si l'on appelle ainsi ce jour transitoire, c'est parce-que ce mardi de l'année on peut s'autoriser tous les écarts de nourriture ! On mange tous les produits gras que l'on ne pourra plus manger pendant la période du Carême. On en profite donc pour faire des beignets, des fritures, des bugnes... mais également des crêpes !

Le **carême** est une période de **jeûne** et d'abstinence de quarante jours que le catholicisme a instituée au IV e siècle.

La fin du carême correspond à Pâques, qui termine la semaine sainte.

Confettis, rubans et pluie de paillettes,
Au rythme fou des fanfares, c'est la fête !
Roule tambour, que la ronde s'anime !
Nigauds ou farceurs s'élancent unanimes
Avec frénésie dans la farandole.
Virevoltant dans une ambiance frivole.
Au milieu de ces danses endiablées
Le sieur Carnaval commence à brûler.

Comédie Dell'Arte (comédie de l'Art)

La commedia dell'arte est un genre de théâtre populaire italien, né au XVIe siècle, où des acteurs masqués improvisent des comédies marquées par la naïveté, la ruse et l'ingéniosité. Ce genre est apparu avec les premières troupes de comédie avec des masques, en 1528.

Les troupes composée de 6 à 12 acteurs, improvisaient des comédies mêlées de chants, de danses et d'acrobaties, sur des scènes de fortune, en plein air ou dans des théâtres aménagés.

Les personnages sont facilement reconnaissables :

Arlequin, Polichinelle, Pierrot, Colombine...

Mi Carême, joie & bonne humeur

Le Pôle d'Activité de Soins Adaptés (PASA) …

EHPAD
Les Cèdres

AU FIL DU TEMPS...

Pôle d'Activités & de Soins Adaptés
« L'Oustaou »
Du lundi au vendredi
De 9 h 00 à 17 h 00

Rendez-vous le mois prochain

Atelier écriture... poème des résidents

Le Printemps,
Reine des saisons

Tout est lumière, tout est joie...
On est un peu fou !
Les oiseaux chantent à tue tête.
Dans les vergers, la sève monte, les bourgeons éclatent
Donnant naissance à des rameaux roses ou blancs.
L'amandier, porte parole du printemps
Est fier d'afficher son panache blanc sur le bleu azur de la Provence.
Les jardins se parent de mille couleurs
Offertes par l'élégance des premières fleurs
Jaillissantes de la terre.
Avec toutes leurs couleurs,
Elles nous apportent le bonheur les fleurs.
La violette discrète, exalte son parfum odorant
Et reste le symbole de la modestie et l'amour secret.
La pâquerette, petite fleur de prairie,
Ornée de sa blanche collerette éclatante,
Emblème de l'amour et de l'affection,
De tendresse absolue nous inonde.
La primevère, surnommée « coucou »
Est l'aînée du printemps,
L'annonciatrice des beaux jours.
Toutes elles se baignent dans la rosée
Et se sèchent aux premiers rais du soleil.
Un air léger caresse nos joues,
La douceur du ciel descend...
Mais prenons garde, car il peut-être surprenant,
Imprévisible voire capricieux le printemps !
Ah que c'est joli le printemps !

Les bourgeons éclatent donnant naissance à des rameaux roses ou blancs...

La page des jeux …

JEU

Retrouver les mots dans le désordres

MOTS EN DESORDRE:
Remettez en ordre les lettres pour découvrir le mot :

T M P R I P N S E	_ _ _ _ _ _ _ _ _	**L L E I U Q J O N**	_ _ _ _ _ _ _ _ _
O S A I R O L F N	_ _ _ _ _ _ _ _ _	**R O U B G E O N**	_ _ _ _ _ _ _ _
D I N E G A R A J	_ _ _ _ _ _ _ _ _	**E P I T U L**	_ _ _ _ _ _
N I T U B R E	_ _ _ _ _ _ _	**L L N O I P A P**	_ _ _ _ _ _ _ _

La page des jeux …

JEU
Mots croisés

Retrouvez tous les **mots** de la liste dans la grille sur le thème du carnaval. Ils y sont mêlés horizontalement, verticalement, en diagonale et ce, dans les deux sens

CARNAVAL

A U T N E M E S I U G E D B Q
C T K O O U C V H D K M N P H
A C R F Q A N I U Q E L R A W
R A K S L Z B S T H G D Y R C
N Z A R U T O R R E I P B A P
A M P M A R D I G R A S P D N
V C B U E R R A H C P N C E V
A P O P O K L L F T P Y G K F
L P W P O L I C H I N E L L E
X V O L I E D E F I L E Q C V
U Z P U O C O N F E T T I S E
Y C Q O C Q F E T E Q C V M N
A A S E M U T S O C C V Y Q I
M I R I O K Y E S B V F N Q S
G E M E R A C F L M G G O V E

ARLEQUIN
CAREME
CARNAVAL
CHAR
CONFETTIS
COSTUME
DEFILE
DEGUISEMENT
FETE
LOUP
MAQUILLAGE
MARDIGRAS
MASQUE
PARADE
PIERROT
POLICHINELLE
RIO
VENISE

Les Potins de l'Etablissement…

Les anniversaires du mois de Mars ont été fêtés le Mercredi 27 Mars 2019 par le duo « Croque notes ».
Nous avons souhaité un bon anniversaire à :

Monsieur RUIZ *Joseph qui a fêté ses 86 ans le 05 Mars*
Madame CEBE *Josette qui a fêté ses 90 ans le 08 Mars*
Madame CORTESE *Maria qui a fêté ses 97 ans le 15 Mars*
Monsieur NALIO *Dominique qui a fêté ses 94 ans le 18 Mars*
Madame IGOULEN *Antoinette qui a fêté ses 93 ans le 19 Mars*
Madame MASTROVICENZO *Lucia qui a fêté ses 91 ans le 23 Mars*
Madame MORENAS *Marie-Louise qui a fêté ses 91 ans le 24 Mars*
Madame TARAVANT *Madeleine Denise qui a fêté ses 92 ans le 25 Mars*
Madame STEFANI *Geneviève qui a fêté ses 84 ans le 26 Mars*

Bienvenue au Docteur Nataniel MAGNAN, notre nouveau médecin coordinateur sur la résidence**.** Il sera présent tous les mardis et jeudis en journée.
Nous lui souhaitons la bienvenue aux Cèdres.

Bienvenue à :

Madame DI VITO Mireille qui a rejoint notre résidence le 20 Mars.

Monsieur RUIZ Joseph qui a rejoint notre résidence le 20 Mars

Au revoir à :

Monsieur GRENUT Claude qui a rejoint une nouvelle résidence le 14 Mars

Adieu à :

Madame CURNIER Eugénie qui nous a quitté le 23 Mars

Madame CASTRIC Denise qui nous a quitté le 24 Mars

Les Potins de l'Etablissement…

Pour le mois d'AVRIL à vos agendas!!!!

Mardi 5 Avril: Zoothérapie de 14h30 à 16h avec Sylvie VEROT.

Mercredis 13 – 20 Avril : Atelier cognitif avec Sylvie notre psychologue en salle d'animation.

Jeudis 7 – 21 Avril: Lecture pour tous, par l'association bibliothèque pour tous.

Mercredi 6 Avril: Après-midi musical pour la fête des grands-mères avec les chanteurs de l'OMPA.

Mardi 12 Avril : Messe avec le Père Guillaume.

Lundi 18 Avril: Visite des élèves du collège Giono.

Mardi 23 Avril: Après-midi sortie aux Vannades

Mercredi 27 Avril : Anniversaires du mois en compagnie du duo « Croque notes »

Sans oublier bien sûr les animations habituelles affichées dans l'ascenseur chaque jour.

La Solution des Jeux…

Réponse au jeux pages 15 et 16

MOTS EN DESORDRE:
Remettez en ordre les lettres pour découvrir le mot :

T M P R I P N S E	PRINTEMPS	L L E I U Q J O N	JONQUILLE
O S A I R O L F N	FLORAISON	R O U B G E O N	BOURGEON
D I N E G A R A J	JARDINAGE	E P I T U L	TULIPE
N I T U B R E	BUTINER	L L N O I P A P	PAPILLON

REMERCIEMENTS…

Un grand MERCI à tous les résidents qui ont participé à l'élaboration de cette 33ème édition du journal des Cèdres.

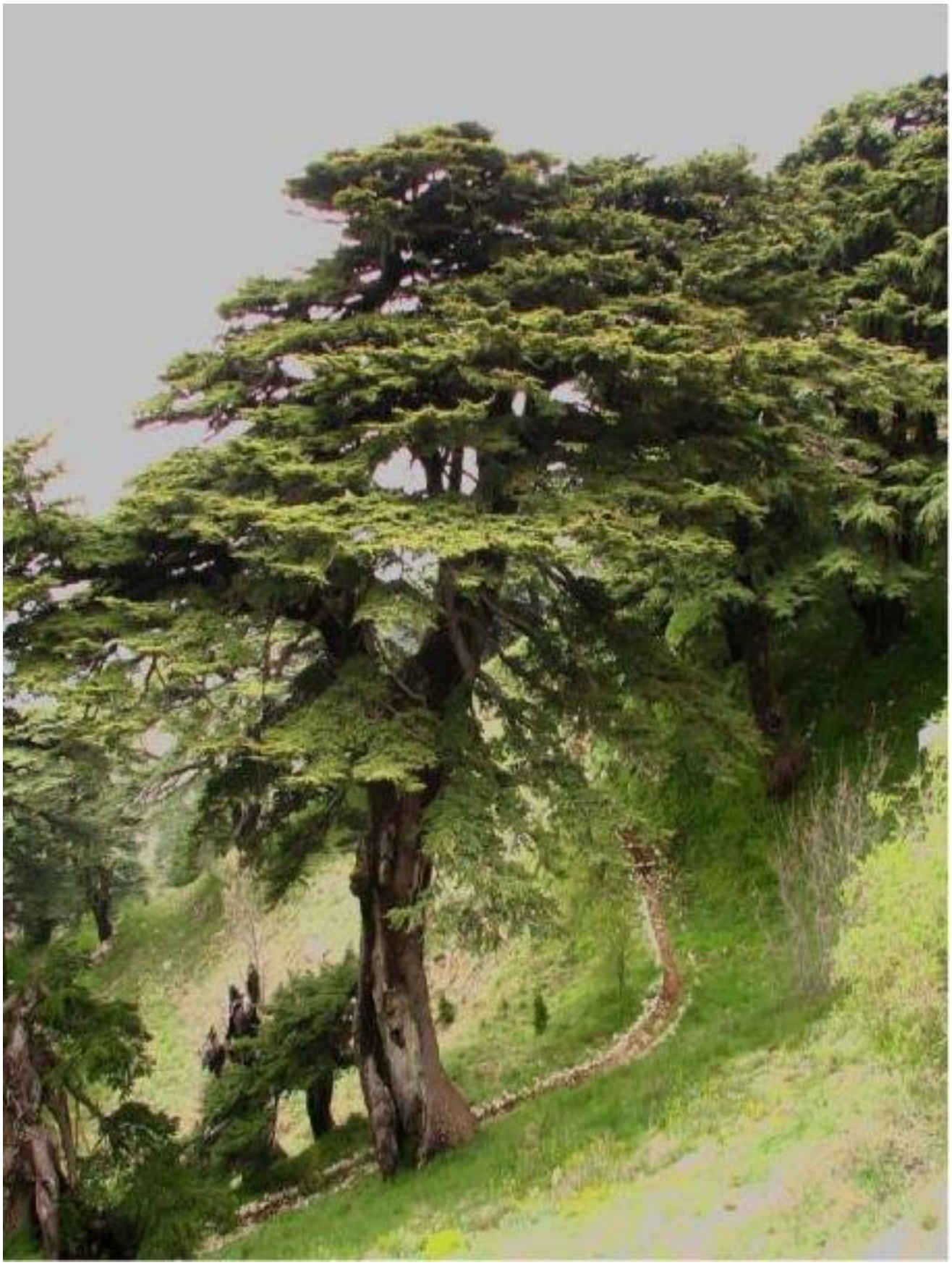
Sans eux, « L'écho des Cèdres » n'aurait pas pu être rédigé!!!

Merci à :

Mesdames Lagrange, Chaix et sa fille Mireille, Jansem, Aubergat et sa fille Maryse, Plestin, Olivieri, Alivon, Paul, Taravant, Godia, Brouilhet, Matteozzi, Kerjean

Et à *Messieurs Fassi, Lemaire et Seignon*

Merci également à Marie-Pierre et Véronique, ASG au PASA*, qui ont recueilli les témoignages des résidents.

Mise en page et rédaction: Christèle, animatrice.

***PASA : Pôle d'Activités et de Soins Adaptés, situé au premier étage de notre établissement.**