



L'ECHO DES CEDRES

*32^{ème} parution de « L'écho des Cèdres »
Au sommaire :*

Le mot de la Directrice

P. 2

Souvenirs...Souvenirs...

P. 3 à 5

L'Actualité de Février en Bref

P. 6

Les Animations passées

P. 7 à 11

Le PASA

P. 12 à 13

La Page des Jeux

P. 14 à 15

Les Potins de l'Etablissement

P. 16 à 17

Solutions des Jeux

P. 19

Remerciements...

P. 19

Un commentaire, une réflexion, une critique, une idée?

Le journal vous invite à vous exprimer... N'hésitez pas!!!

Le mot de la Directrice...

Bonjour à tous,

Voici le deuxième numéro de l'Echo des Cèdres 2019 !

C'est l'occasion de souligner les nouveautés du mois de Février.

L'établissement s'est doté d'un véhicule pour le transport des personnes à mobilité réduite. (Un TPMR).

Ce TPMR peut accueillir jusqu'à 5 fauteuils roulants ou 9 personnes assises.

Avec les beaux jours qui arrivent, vous allez pouvoir, avec votre animatrice sortir en extérieur faire de jolies balades.

La première sortie programmée, se fera le mardi 26 Mars avec un après-midi aux Vannades.

Par ce moyen, nous allons ouvrir un peu plus notre résidence sur l'extérieur.

Nous retrouvons chaque mois Madame Sylvie VEROT, la zoothérapeute, accompagnée de nos amis à quatre pattes que nous pourrons câliner, nourrir et chouchouter. C'est une animation qui a beaucoup de succès, tant auprès des résidents que des familles

Enfin, il est important pour moi, de vous rappeler que l'épidémie de grippe est toujours présente dans notre département. Nous n'avons à ce jour dans la résidence aucun cas de grippe, mais il est important de continuer de nous protéger, et ce, malgré le temps printanier.

Afin de nous aider à protéger et prendre soin de nos résidents, je demande à tous les visiteurs de suivre les recommandations suivantes :

Si vous présentez des signes de grippe, il est préférable de décaler votre visite.

Si vous êtes enrhumés, portez un masque.

Il est préférable d'éviter de venir avec des enfants.

Il est important de bien se laver les mains, avant et après vos visites, à l'aide, notamment, des solutions hydro alcooliques mises à votre disposition.

Bien à vous ,

*Karine GORE,
Directrice*

Souvenirs...Souvenirs



Les rencontres qui ont marqué nos vies...

On a tous croisé une personne, qui a marqué notre vie. Ce peut-être une personne que l'on a croisé qu'une seule fois ou encore, quelqu'un qui a partagé notre vie ... Ce peut-être la rencontre avec son enfant, ou encore, une rencontre spirituelle ...

Mme Plestin : « Ma plus belle rencontre, c'est mon mari. Nous nous sommes rencontrés à Mane. J'avais été très malade, je faisais des congestions pulmonaires. J'avais comme prescription médicale de prendre le grand air pur. Mes parents avaient des amis sur Mane qui m'ont hébergé quelques semaines. J'y ai rencontré celui qui est devenu mon mari quelques années plus tard. Je me suis mariée à 20 ans et avons été marié durant 75 ans. »

Mme Aubergat: « Sans aucun doute, mon mari est ma plus belle rencontre. Je l'ai connu jeune car j'étais l'amie des ses sœurs. Je l'ai gardé toute ma vie. Je l'ai rencontré à 16 ans et me suis mariée à 18 ans. Il a demandé ma main à ma mère et nous ne nous sommes plus quittés. Après, sont arrivés notre quatre enfants ! »

Mme Paul: « C'est Lucien ma plus belle rencontre, mon mari. Je devais avoir 19ans et je travaillais comme serveuse dans un café. Il venait y jouer avec des amis et faisait exprès de partir tard. Moi, j'avais envie de rentrer chez moi. Il ne m'a jamais laissé d'étrennes (dit-elle en rigolant). Nous avons fini par nous fréquenter et nous sommes de suite mariés. Au départ ma belle-mère ne m'aimait pas, car j'étais, disait-elle une étrangère. Nous sortions de la guerre. Je suis née en Allemagne, de père Polonais et de mère Russe. Et j'ai épousé un pur méridional. Puis, elle a fini par m'accepter et à m'aimer. Nous avons mené une belle vie. Il n'y avait pas deux hommes comme lui. J'ai eu 4 filles et un garçon et j'ai été heureuse. Nous avons mené une vie saine. »

Souvenirs...Souvenirs...

Mme Kerjean : « J'ai exercé le métier de première main en couture chez la « Maison Empereur » à Paris plusieurs années. C'était un métier, une passion. Je créais des robes, des manteaux en partant d'un patron que je fabriquais moi-même grâce aux mesures que j'avais prises. Puis je coupais les tissus et les assemblais. Ce métier m'a permis de faire de belles rencontres.

J'ai eu la chance d'habiller Juliette Greco, Claude François, et Brigitte Bardot, avec qui j'étais très amie.

Un résident nous évoque : «J'ai connu ma femme au bout de mon fusil. Je faisais parti du 19^{ème} Régiment d'Infanterie Américain APO 654 US Army 3^{ème} armée Américaine du Général Paton, à la demande du Général de Gaule.

Nous étions en Lorraine, j'ai frappé à un volet fermé pour voir si un allemand ne s'y cachait pas. Et quand on m'a ouvert, j'ai découvert une femme qui tenait un petit chien dans ses bras, elle semblait sympathique alors je lui ai demandé de me faire visiter les environs. Un jour, quelques années plus tard, nous avons décidé de nous marier, chez elle, dans la commune de Briey, j'avais vingt-deux ans et elle vingt-et-un. Nous avons été heureux »

Mme Chaix : « Ma plus belle rencontre c'est mon mari Florent. Nous nous sommes rencontrés à une fête chez des amis. Nous nous sommes mariés et avons été heureux ensemble. Nous avons eu 3 enfants »

Mme Andréis: « Mes plus belles rencontres, celles avec mes enfants, j'ai eu 3 filles. »



Le PASA a abordé le thème de la relation amoureuse et amicale:

Mme Alivon : « Des amis sûrs on n'en a pas beaucoup. Après, il y a ami et ami. Il y a une amitié pour tout : pour le plaisir et pour les ennuis. L'ami, il vous dépannera le jour où vous êtes embêtée. J'ai eu de vrais amis lorsque mon mari a perdu son père. Il était tellement désespéré. Ses amis ont été là pour lui, et sont devenus mes amis aussi. C'est dans la peine, dans les coups durs que l'on reconnaît ses amis. Mon mari c'était aussi un ami. On ne s'est jamais rien caché et toujours tout dit. Moi je crois que l'amitié entre un homme et une femme existe. Mais attention, il faut que ce soit clair. Si je voyais que quelque chose n'allait pas, j'y mettais un terme. C'est comme cela qu'on peut savoir si c'est un vrai ami. Moi, j'ai quand même gardé des amies d'enfance ».

Souvenirs...Souvenirs...

M. Seignon : « Quand il arrive un coup dur, on peut compter sur lui. L'amitié, c'est une question de confiance mais il faut quand même savoir garder ses distances, vous voyez...

Tout n'est pas bon à dire à un ami. Il faut garder du bon sens, car c'est fragile l'amitié, mais c'est tellement beau (beaucoup d'émotion lors de cette évocation).

L'amitié, il faut la donner petit à petit. Je n'ai jamais été déçu ni par mes amis masculins ni féminins.

Les vrais amis on n'en a pas beaucoup. Un véritable ami ne parlera pas beaucoup mais il partagera mes secrets ».

Mme Godia : « L'amour, c'est une entente parfaite ».

Mme Taravant : « On peut le trouver l'amour. On peut le recevoir et le donner. Mais d'abord il faut le recevoir pour donner l'équivalent.

L'amour entre un homme et une femme peut-être vrai, sincère, durable. Moi je crois en l'amour. Moi, j'ai vécu l'amour parfait, comme une grâce particulière.

Il faut toujours être sincère, solide et juste pour que l'amour perdure ».

Mme Brouhlet : « On a confiance l'un en l'autre en amitié. On s'échange des propos. J'ai eu une seule et vraie amie. On s'est perdu de vue car mon père était militaire et on partait.

Après le temps passe, on travaille et donc on s'éloigne les uns des autres.

Une vraie amie c'est quelqu'un qui vous ressemble un peu, ça ressent les mêmes choses. On devient amie un peu par intuition ».



Nous finirons par quelques jolies citations sur les rencontres :

« Les rencontres dans la vie sont comme le vent, certaines vous effleurent juste la peau, d'autres vous renversent ». **Florence Lepetitdidier**

« On existe jusqu'au jour où l'on rencontre quelqu'un, et là, on commence à vivre. »
Mazouz Hasen

« Toute vie véritable est rencontre. » **Martin Buber**

L'actualité en Bref

Que s'est-il passé en ce mois de Février 2019 ?

Le 1^{er} Février

Nouvelle panne électrique à la gare Montparnasse à Paris bloquant 20 000 personnes durant une journée.

Le nord des Etats-Unis était toujours aux prises d'une vague de froid historique qui frappe la région depuis plusieurs jours et se dirige lentement vers la côte Est.

Le 13 Février

La NASA confirme la perte de l'astromobile « Opportunity » quinze ans après son atterrissage sur Mars.

Le 14 Février

Douze ans après sa mise en service, Airbus annonce l'arrêt de la production de l'A380 et la fin des livraisons en 2021

Le 17 Février

Des démineurs ont fait sauter dimanche peu après 13h une bombe datant de 1944 qui a contraint 1900 riverains dans le nord de Paris à quitter leur domicile tôt dans la matinée.

Le 19 Février

Le célèbre couturier, photographe et styliste Allemand, Karl Lagerfeld, supposément né le 10 septembre 1933 (le couturier a toujours refusé de révéler sa date de naissance exacte) est décédé à l'âge de 85 ans. En 1983, Lagerfeld est nommé directeur artistique pour l'ensemble des «collections Haute couture, prêt-à-porter et accessoires» chez **Chanel**, maison qu'il dirigeait encore à ce jour. Il a également fondé sa propre maison, qui porte son nom, en 1984.



Les Animations passées...

ECHOS-ANIM

✓ *En Février*

Lundi 4 Février

Visite du Collège Giono l'après-midi avec la préparation de crêpes pour la chandeleur

Mercredi 6 Février:

Zoothérapie avec Sylvie Vérot

Jeudis 7 et 21 Février:

Lecture à haute voix par les bénévoles de l'association lecture pour tous

Mardi 12 Février:

Messe

Mercredi 13 Février:

Après-midi musical avec les chanteurs de l'OMPA pour fêter l'amour en l'honneur de la Saint Valentin

Mercredi 26 Février:

Temps d'échanges et de paroles avec le Père Guillaume

Mercredi 27 Février:

Anniversaires du mois de Février avec Gérard de « Graine de Nostalgie »

Sans oublier bien sûr les animations habituelles affichées dans l'ascenseur chaque jour

Les Animations passées...

*4 Février ~ Chandeleur avec les
élèves du Collège Giono*



Les Animations passées...

5 Février ~ Zoothérapie ...



Les Animations passées...



*13 Février ~ Saint Valentin
avec le groupe OMPA*



Les Animations passées...

*27 Février ~ Anniversaires du mois
avec Gérard de « Graine de Nostalgie »*



Le Pôle d'Activité de Soins Adaptés (PASA) ...

Au fil du temps...

Sommaire :

- La Chandeleur
- Séance Zoothérapie
- St Valentin, Amour & Amitié

PROGRAMME

JOURNÉE :

- Petit café, éphéméride, St et dicton du jour
- Revue de presse, avec temps d'échanges et de communication
- Activités mémoire diverses
- Déjeuner
- Temps de détente au salon sur écoute musicale
- **Activités diverses :**
Chants & danses, Musicothérapie, Motricité, Gym douce, Promenade, sortie, Activités manuelles, Atelier jeux de société, Atelier Saveur/Senteur Séance cinéma, Atelier lecture...
- Goûter
- Préparation départ

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

| | |
|-------------|--------------|
| Cadre Santé | E. Gardian |
| ASG | Marie-Pierre |
| ASG | Véronique |
| Psychologue | Sylvie. Hirt |
| AS/IDE | EHPAD |
| Intervenant | Dominique |

Pôle d'Activités de Soins Adaptés «L'Oustaou»

2019 — FEVRIER

Rédaction : ASG

Chandeleur... joie & bonne humeur



La chandeleur

N'oubliez pas, c'est bientôt la chandeleur
L'hiver s'apaisera ou prendra rigueur
Courez toutes et tous à vos fourneaux
Ne la ratez pas la crêpe est un cadeau !
Cachez dans votre main un rosal Louis d'or
Et vous serez protégés des coups du sort
Car toutes richesses et la prospérité
Vous seront acquies tout au long de l'année.
Mais, prince, garde en la faisant sauter
Elle pourrait bien vous tomber sur le nez !

Origine & signification :

La Chandeleur est une fête chrétienne célébrée tous les 2 février, soit 40 jours après Noël. Le terme de Chandeleur vient de « fête des chandelles », lui-même traduit du latin *festa candellarum*.



De la préparation... à la dégustation !!

Etu « ROI » de la Chandeleur

C'est si bon la Gourmandise !!

2019

Le Pôle d'Activité de Soins Adaptés (PASA) ...

Page 2

Animaux & Co...

La zoothérapie est une thérapie qui utilise la proximité d'un animal domestique ou de compagnie, pour réduire le stress, apaiser et susciter l'émotion...



Sauriez-vous trouver le nom de ce Saint ?

Ami, patron de tous les amoureux

Il vivait à Rome, prêtre et médecin

Ne plut hélas au préfet coléreux
Tué en martyr, il devint un saint

Voyez la confusion de nos anciens

Amour et fécondité sont fêtés

Le 15 février par tous les romains

Et l'église détourne la coutume aimée

Ne tolère plus la fête de ces païens

Transforme la date au 14 février

Installant la fête du saint homme chrétien

Néanmoins, l'Amour y est associé.



14 Février, Amour ...



« Même quand on l'a perdu,
l'Amour qu'on a connu vous laisse un goût de miel.
L'Amour c'est éternel. » E. PIAF

... & Amitié

« La vraie Amitié n'a pas besoin de mots pour venir en aide à l'Autre. »

A. PARIZEAU



A partir des années 1950, Raymond Peynet travaille beaucoup sur le thème des « Amoureux ». Dans ces Amoureux, la femme de Raymond Peynet tient une place importante : celle de la muse.

La page des jeux ...

JEU
Mots coupés

Rassemblez les groupes de lettres deux par deux pour former des mots de six lettres sur le thème des METIERS

Mots coupés : 16 noms de métiers

| | | | |
|--------------|-------------|--------------|--------------|
| Rou | lote | Ju | Mar |
| teur | Plom | Ou | rin |
| Den | Gen | ger | mier |
| cher | tier | Pom | Fac |
| chand | Mar | ge | Cher |
| Fer | bier | tier | tiste |
| vrier | Bou | Pi | darme |
| pier | Lai | cheur | Ber |



La page des jeux ...

JEU Sudoku

Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6 | 3 | | 2 | 5 | 4 | | |
| 7 | 5 | | | | | 2 | | |
| | | | 9 | 8 | | | 6 | |
| 4 | 3 | | | | 9 | | | |
| | | | 5 | | 1 | | 4 | |
| | 9 | | 8 | | | 6 | 7 | |
| 9 | | 6 | | | | | | |
| | | | | 4 | | | 5 | 7 |
| | 2 | 4 | 1 | | 7 | | | |



Les Potins de l'Établissement...



Pour le mois de MARS à vos agendas!!!!

Mardi 5 Mars: Zoothérapie de 14h30 à 16h avec Sylvie VEROT.

Mercredis 13 – 20 Mars : Atelier cognitif avec Sylvie notre psychologue en salle d'animation.

Jeudis 7 – 21 Mars: Lecture pour tous, par l'association bibliothèque pour tous.

Mercredi 6 Mars: Après-midi musical pour la fête des grands-mères avec les chanteurs de l'OMPA.

Mardi 12 Mars : Messe avec le Père Guillaume.

Lundi 18 Mars: Visite des élèves du collège Giono.

Mercredi 27 Mars : Anniversaires du mois en compagnie du duo « Croque notes ».

Sylvie notre psychologue, animera le « café des familles » Mercredi 27 Mars à partir de 16h30 au PASA. Le thème abordé sera «le vécu de culpabilité et d'abandon »

Sans oublier bien sûr les animations habituelles affichées dans l'ascenseur chaque jour.

La Solution des Jeux...

Réponses aux jeux pages 14 et 15

Réponse aux mots coupés sur les 16 métiers page 14

- Marin
- Dentiste
- Marchand
- Facteur
- Gendarme
- Plombier
- Chercheur
- Fermier
- Pompier
- Berger
- Ouvrier
- Boucher
- Routier
- Pilote
- Juge
- Laitier

Réponse au sudoku page 15

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 6 | 3 | 7 | 2 | 5 | 4 | 9 | 1 |
| 7 | 5 | 9 | 4 | 1 | 6 | 2 | 8 | 3 |
| 2 | 4 | 1 | 9 | 8 | 3 | 7 | 6 | 5 |
| 4 | 3 | 7 | 2 | 6 | 9 | 5 | 1 | 8 |
| 6 | 8 | 2 | 5 | 7 | 1 | 3 | 4 | 9 |
| 1 | 9 | 5 | 8 | 3 | 4 | 6 | 7 | 2 |
| 9 | 7 | 6 | 3 | 5 | 8 | 1 | 2 | 4 |
| 3 | 1 | 8 | 6 | 4 | 2 | 9 | 5 | 7 |
| 5 | 2 | 4 | 1 | 9 | 7 | 8 | 3 | 6 |



REMERCIEMENTS...

Un grand MERCI à tous les résidents qui ont participé à l'élaboration de cette 32^{ème} édition du journal des Cèdres.

Sans eux, « L'écho des Cèdres » n'aurait pas pu être rédigé!!!

Merci à :

*Mesdames Plestin, Aubergat, Paul, Kerjean, Chaix,
Andréis, Alivon, Godia, Taravant, Brouilhet.*

Et à Messieurs Martin et Seignon

Merci également à Marie-Pierre et Véronique, ASG au PASA*, qui ont recueilli les témoignages des résidents.

Mise en page et rédaction: Christèle, animatrice.

***PASA : Pôle d'Activités et de Soins Adaptés, situé au premier étage de notre établissement.**



