



L'ECHO DES CEDRES

*31^{ème} parution de « L'écho des Cèdres »
Au sommaire :*

<i>Le mot de la Directrice</i>	<i>P. 2</i>
<i>Souvenirs...Souvenirs...</i>	<i>P. 3 à 7</i>
<i>L'Actualité de Janvier en Bref</i>	<i>P. 8</i>
<i>Les Animations passées</i>	<i>P. 9 à 13</i>
<i>Le PASA</i>	<i>P. 14 à 15</i>
<i>La Page des Jeux</i>	<i>P. 16 à 17</i>
<i>Les Potins de l'Etablissement</i>	<i>P. 18 à 19</i>
<i>Solutions des Jeux</i>	<i>P. 20</i>
<i>Remerciements...</i>	<i>P. 21</i>
<i>Un commentaire, une réflexion, une critique, une idée?</i>	
<i>Le journal vous invite à vous exprimer... N'hésitez pas!!!</i>	

Le mot de la Directrice...

Bonjour à tous,

Voici le premier numéro de la gazette 2019 !

C'est l'occasion de souligner les nouveautés mise en place dès ce mois de janvier.

Première grande nouveauté, la réalisation des séances de zoothérapie avec Sylvie VEROT. Une fois par mois, Mme VEROT viendra, accompagnée de nos amis à quatre pattes que les résidents pourrons câliner, nourrir et chouchouter. Cette méthode favorisant le lien entre les animaux et les hommes contribue au mieux-être physique et psychologique des résidents.

*Deuxième nouveauté, Sylvie HIRT, notre psychologue, a lancé la première édition du "goûter des familles" le mercredi 30 Janvier 2019. Ce temps d'échange a pour but de permettre aux familles d'exprimer leur ressenti et leur expérience sur de nombreux sujets. Les sujets seront déterminés en concertation avec les familles. Cela peut être, par exemple, comment appréhender la pathologie de nos proches, comme gérer la culpabilité... Le prochain goûter aura lieu **Mercredi 27 Mars à partir de 16h30 et c'est le sujet de "la culpabilité et l'abandon" qui a été choisi.***

Enfin, il est important pour moi, de vous rappeler que l'épidémie de grippe est arrivée dans notre département.

Afin de nous aider à protéger et prendre soin de nos résidents, je vous remercie de suivre les recommandations suivantes : .

Si vous présentez des signes de grippe, il est préférable de décaler votre visite.

Si vous êtes enrhumé, portez un masque.

Il est préférable d'éviter de venir avec des enfants.

Il est important de bien se laver les mains, avant et après vos visites à l'aide, notamment, des solutions hydro alcooliques mises à votre disposition.

Bien à vous ,

Karine GORE,
Directrice

Souvenirs...Souvenirs



Nos animaux de compagnie...

En Janvier 2019, la résidence a décidé de mettre en place des séances de zoothérapie avec Sylvie Verot de l'association « pas à pattes », à raison d'une fois par mois. Ces séances ont pour but de créer du lien avec des animaux de compagnie et des animaux de la ferme, tels que des chiens, lapins, tortues, alpaga, cochons d'indes ... La première séance a eu lieu le 22 Janvier 2019... Nous nous sommes donc replongés dans le souvenir de nos animaux de compagnie.

Mme Alivon : « J'ai eu un petit chien, un petit roquet à poils ras de couleur beige, qui s'appelait Kiki. Il ne fallait pas qu'on s'en approche sinon... ! Nous avions, au Lauzet, une maison, avec un petit balcon, Kiki montait la garde de là. C'est moi qui avait demandé à mes parents d'avoir un chien. Ce que j'ai pu pleurer lorsqu'il est mort !!! Il était joli. Lorsque je me suis mariée nous avons repris un chien, il ressemblait à celui que j'avais lorsque j'étais enfant ».

M. Seignon : « Je vivais à la campagne, nous étions entourés d'animaux. Dans la maison il y avait un chat qui était gris, c'était un gros matou. Il savait chasser les souris mais il était un peu paresseux voyez-vous. Il aimait être avec nous. Nous avions aussi des chiens de chasse. Celui de mon grand-père s'appelait Fido. Parfois il montait dans la chambre et se couchait sur la descente de lit ».

Mme Plestin : « Nous avions une maison de campagne. Nous y allions une fois par semaine. Papa, lui, montait tous les jours pour les poules. Il avait un chien de chasse qui restait à la campagne. Mais à part cela, nous n'avions pas d'animaux à la maison. Nous étions quand même nombreux. Un animal, il faut s'en occuper en plus. Moi j'étais la petite dernière. J'étais gâtée, mais je n'ai jamais demandé à mes parents à avoir un animal.

Souvenirs...Souvenirs...

Mme Delizy : « J'avais 2 chats Youki et Banjo. Un était noir et gris, l'autre gris souris. Mes chats me parlaient, ils faisaient des discours. C'étaient de bonnes petites bêtes. C'est nécessaire d'avoir une bête. Quand vous pleurez, elles viennent vous voir et le ronronnement du chat vous rassure.

Les animaux ressentent tout. Un chat, c'est gentil. Ils sont surprenants les animaux. »

Mme Matteozi : « J'avais un chien qui s'appelait Hector, il était beige et de taille moyenne. Le chien était là mais je ne m'en occupais pas. C'était mes parents qui faisaient ce qu'il fallait. »

Mme Paul : « Chez mes parents il y avait un chat, mais il n'avait pas le droit de rentrer dans la maison car il y faisait toujours des bêtises, alors ma mère le faisait courir. Moi je n'aime pas les chats, c'est fourbe.

Mes grands-parents étaient agriculteurs en Pologne, ils avaient pleins d'animaux, des cochons noirs, des chevaux, poules et oies. Il y avait un coq qui attaquait toujours les mollets lorsqu'on lui portait les graines pour lui donner à manger. Il y avait aussi des petits lapins que l'on tenait au creux des mains. »

Mme Godia : « A la maison nous n'avions pas d'animaux, mais j'aurai aimé avoir un chien. »

Mme Taravant : « J'ai eu beaucoup de chiens. C'était des gros chiens. Leur compagnie était agréable avec des moments de complicité. Je jouais dehors avec eux.

On vivait une partie de l'année à la montagne dans les Hautes Pyrénées, à St Roch.

Mon chien préféré était un chien loup, il m'accompagnait mais jamais en laisse.

(Parenthèse faite avec le film de Belle et Sébastien).

Même dans ma vie d'adulte, le chien a toujours été présent. Mes enfants n'ont pas eu à nous en demander un, car le chien faisait partie de notre vie.

Mme Brouilhet : « J'ai eu un chat et un chien. Je ne me souviens plus de leurs noms. Comme on arrivait en hiver, j'avais tricoté un petit manteau au chien. Il restait avec moi tout le temps. Il était noir et blanc. Parfois, le chien ne voulait pas marcher tout seul. Il voulait qu'on le porte, il aimait bien être sur les genoux aussi.

Souvenirs...Souvenirs...

Madame Lagrange: « J'ai eu des chiens et des chats dans ma vie. J'ai apprécié leur compagnie. Le chien est très fidèle tant dis que le chat est plus indépendant. Je me souviens que le chat allait toujours se coucher sous le ventre de la chienne et lui léchait le ventre ».

Monsieur Fassi: « Simplement de voir les animaux, c'est très enrichissant. Je n'ai eu que des chats. Mais en vivant en ville, ils se sont malheureusement fait écraser. Enfant, mon père ne voulait pas que nous ayons des animaux à la maison, mais il nous a toujours inculqué l'amour des animaux. »

Madame Aubergat: « J'ai eu un chien, des poules et des lapins (qui finissaient toujours en civet, et c'était bon, nous précise Maryse la fille de Madame Aubergat). Notre chien s'appelait Nick (en rapport avec les paquet de café noir, oncle Nick) C'était un chien-loup que l'on avait récupéré. La chienne de la voisine avait eu une portée de chiots et on a pris un bébé, il avait seulement un jour. Alors notre chatte, Minette, qui avait eu une portée de bébés, a élevé le chien, c'est elle qui lui donnait le lait. Figurez-vous qu'en trois mois, il avait doublé de volume. On l'a gardé de nombreuses années, mais le voisin l'a empoisonné car il marchait dans ses plantations. »

Monsieur Lemaire: « Ma famille était composée de fermiers/agriculteurs. Nous avons donc des animaux de la ferme. Pour la petite anecdote, quand j'avais une dizaine d'année, nous étions trois ou quatre copains, et on a mis du cidre dans le blé des poules. Autant vous dire qu'elles ne marchaient plus droit !! (fou rire général) Plus grand, j'ai eu un petit chat, qui est encore en vie. Il est avec ma maman en Seine-Saint- Denis. Il s'appelle Pompon. C'était mon préféré, quand je n'étais pas bien, il venait sur mes genoux me câliner. Un animal, c'est un symbole de compagnie, ça nous apporte de l'attention ».

Madame Gueymard: « J'ai eu beaucoup d'animaux. Ils n'étaient pas à nous, mais comme on les nourrissait, il restaient. C'était des chiens de chasse. Je les aimais beaucoup ! »

Souvenirs...Souvenirs...

Madame Olivieri: « Enfant, j'habitais Tunis, nous avons eu beaucoup d'animaux. Des chiens, des chats ... Ils étaient toujours affectueux envers nous, toujours à me suivre.

Mais j'ai eu également d'autres animaux, un peu insolites parfois: un âne, des poules, des lapins, des moutons, des chèvres. Et mon grand-père avait même un chameau et un singe !!!

J'aimais être entourée par eux, ils étaient tout pour nous!! »

Madame Andreïs: « J'ai eu un chat quand j'étais petite, il s'appelait Mistigri. Nous avons été obligé de le noyer, car il avait la galle.

Mais figurez-vous qu'il est revenu ...

Mon mari a eu un chien de chasse. Que l'on a appelé Dick ou kiki pour les intimes.

Il me préférait à mon mari, car il était très dur avec lui.

Je me souviens d'une fois, où le chien avait vomi en voiture avec mon mari, il s'est prit une sacré rouste.

Quand il y avait des orages, il se couchait sur mes pieds.

Un jour, il est tombé dans un lavoir vide. Il n'a plus réussi à sortir. J'ai dû m'allonger sur le lavoir, alors il m'a donné la patte et a pu se libérer.

Il n'était pas gentil avec tout le monde, mais avec moi ce n'était pas le même.

Plus tard, il a eu la cataracte. Et comme on devait partir, on l'a fait piquer.

C'était une brave bête !! »

Madame Bovio: « J'ai eu plusieurs chats, et j'adorais jouer avec eux.

Je prenais des vêtements de mon frère et j'habillais le chat avec. Autant vous dire qu'il râlait un peu.

Ma mère n'était pas contente quand je faisais ça, elle disait que je lui faisais mal. Moi je n'étais pas d'accord, j'en prenais grand soin.

Pendant la guerre, nous avons eu un chien. Mais nous avons dû nous en séparer, car nous ne pouvions plus lui donner à manger. »

Madame Aubergat poursuit : « Je me souviens de l'âne de mon grand-père. Il était gentil.

Quand l'âne était attelé et que nous allions faire une course avec mon grand-père et qu'il entendait des grelots (signe que quelqu'un était derrière lui), il n'aimait pas ça du tout. Alors mon grand-père me disait de bien m'accrocher car il s'agitait.

Une fois, nous sommes arrivés devant la coopérative et l'âne est tombé. Le grand-père est passé par-dessus l'âne. Moi j'ai réussi à rester accroché à la charrette.

Souvenirs...Souvenirs...

Quand nous sommes arrivés à la maison, je pleurais. Ma grand-mère m'a rassuré en me disant que mon grand-père ne s'était pas fait mal et que tout allait bien. Alors je lui ai dit que je ne pleurais pas pour mon grand-père, mais parce que j'avais eu peur que l'âne se soit fait mal !!! »

Maryse la fille de Madame Aubergat: « Ma grand-mère a eu une renarde. Elle l'a gardé longtemps, mais on devait l'attacher . »

Ces petites bêtes qui prennent une grande place dans nos cœurs.
Vous nous en avez parlé avec tant d'amour et de tendresse.
Merci à tous ...

Quelques photos de notre atelier zoothérapie ...



L'actualité en Bref

Que s'est-il passé en ce mois de Janvier 2019 ?

Le 1^{er} Janvier

Nouvelle année.

Le 3 Janvier

La sonde spatiale chinoise « Chang'e 4 » devient le premier engin spatial à alunir sur la face cachée de la Lune.

Le 12 Janvier

Trois personnes sont tuées, dont deux pompiers, après une explosion au gaz à Paris.

Le 15 Janvier

À l'initiative du Président de la République, le Gouvernement engage un grand débat national sur quatre thèmes qui couvrent des grands enjeux de la nation : la fiscalité et les dépenses publiques, l'organisation de l'Etat des services publics, la transition écologique, la démocratie et la citoyenneté.

Le 20 Janvier

Incendie dans un appartement de saisonniers à Courchevel, faisant deux morts et 22 blessés. La piste criminelle est « sérieusement examinée ».

Le 26 Janvier

Le célèbre, compositeur et musicien Michel Legrand, créateur des thèmes des films "Les Parapluies de Cherbourg" et "Les Demoiselles de Rochefort", est décédé dans la nuit à Paris à l'âge de 86 ans,



Les Animations passées...

ECHOS-ANIM

✓ *En Janvier*

Mardi 15 Janvier:

Messe

Vendredi 18 Janvier:

Visite de la photographe Sylvie Thomas pour le projet photographie

Samedi 19 Janvier:

Atelier chant avec Micheline

Lundi 21 Janvier:

Visite du Collège Giono l'après-midi avec la préparation de couronnes pour les Rois

Mardi 22 Janvier:

Zoothérapie avec Sylvie Vérot

Mardi 29 Janvier:

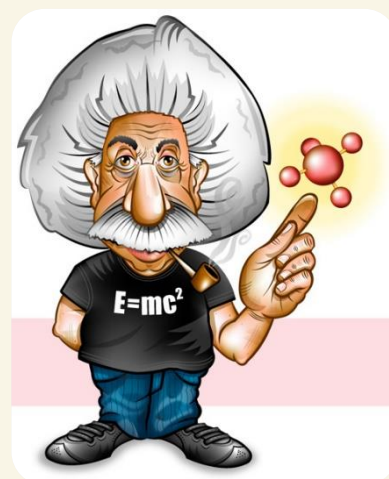
Temps d'échanges religieux avec le Père Guillaume

Mercredi 30 Janvier:

Anniversaires du mois de Janvier avec Le chant des Cerises

Sans oublier bien sûr les animations habituelles affichées dans l'ascenseur chaque jour

2 Janvier ~ Atelier cognitif avec
Sylvie la Psychologue



Les Animations passées...

Janvier ~ Un vendredi au loto...



Les Animations passées...

*22 Janvier ~ Zoothérapie
avec Sylvie VEROT*

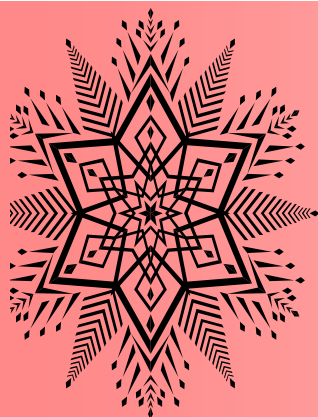


Les Animations passées...

*30 Janvier ~ Anniversaires du mois
avec « Le chant des Cerises »*



2
0
1
9



Pôle d'Activités de Soins Adaptés «L'Oustaou»

Au fils du temps...

Janvier 2019

Meilleurs Vœux !

Le PASA propose tous les jours, du lundi au vendredi 9 h - 17 h, des activités ludiques et thérapeutiques, collectives ou individuelles.

- Activités SENSORIELLES

- Bien-être, esthétique
- Effleurages
- Snoezelen
- Gym douce
- Danse
- Motricité
- Jeu de balles
- Chant
- Musicothérapie
- Ateliers Saveurs / Senteurs...

- Activités COGNITIVES

- Réminiscence
- Lectures de contes avec restitution
- Groupe de paroles
- Quizz culture générale
- Jeu d'associations
- Jeux de société...

- Activités MANUELLES

- Peinture

- Modelage
- Graphisme
- Origami
- Couture, Tricot
- Confection.

- Activités SOCIALES

- Loto
- Manifestations en Ehpad
- Sorties
- Temps de convivialité
- Mise du couvert, vaisselle.

- Repas Thérapeutique

- Temps de détente et repos

- Temps d'écoute et d'échanges, relations duelles

Tout cela dans un environnement calme, rassurant, convivial et sécuritaire.

Temps fort autour de l'Épiphanie :

- Réalisation de l'Arbre à Vœux,
- Lecture du Conte des «Souhaits» avec temps d'échanges autour des vœux.

- Origines de la galette des Rois et lectures de contes associés,
- Atelier Saveur
- Dégustation galette



BONNE ANNEE



Programme Journée :

- Petit café, éphéméride, St et dicton du jour

- Revue de presse, avec temps d'échanges et communication

- Activités mémoire diverses

- Déjeuner

- Temps de détente au salon sur écoute musicale

- Activités diverses : Chants & danses, Motricité, Act. physique, Activités manuelles, Atelier jeux de société, Atelier Saveur/Senteur, Atelier lecture.

- Goûter

- Préparation départ

Une équipe pluridisciplinaire
Cadre de Santé

E. Gardian
ASG
Véronique
ASG
Marie-Pierre
Psychologue

Sylvie. Hirt
AS/IDE
EHPAD

Intervenant Ext: Dominique



- Préparatifs et mise en place des projets pour le Carnaval.



Le Pôle d'Activité de Soins Adaptés (PASA) ...

Le PASA en photo ...



La page des jeux ...

JEU

Rassemblez les groupes de lettres deux par deux pour former des mots de six lettres sur le thème des ANIMAUX

MED	LIE	CHE	TOR
COC	BET	GIR	DON
HON	CAN	OTA	OUR
FEN	MOU	GIB	TON
CHE	SIN	POU	OIS
VRE	AFE	VAL	RIE
LET	PUT	REN	CAS
AIL	ARD	USE	IER
DIN	NEC	VRE	ARD



La page des jeux ...

JEU

Mots-mêlés : Retrouvez le nom des espèces de chiens dans la grille

L	L	U	B	T	E	P	P	I	H	W	B
U	X	G	L	N	O	H	C	I	B	E	E
U	O	T	E	S	S	A	B	H	R	R	N
D	F	R	E	K	C	O	C	G	R	O	E
R	E	I	R	V	E	L	E	U	E	D	I
R	N	E	U	Q	A	R	B	O	I	A	T
E	O	B	O	X	E	R	O	L	R	R	A
I	F	E	U	G	O	D	E	S	R	B	M
V	F	L	E	K	C	E	T	T	E	A	L
U	I	E	H	C	I	N	A	C	T	L	A
O	R	O	L	U	E	N	G	A	P	E	D
B	G	E	B	P	E	K	I	N	O	I	S

DALMATIEN
LABRADOR
PEKINOIS
EPAGNEUL
TERRIER
SLOUGHI
BOUVIER
GRIFFON
WHIPPET
COCKER
LEVRIER
CANICHE
SETTER
BERGER
BRAQUE

TECKEL
BICHON
BASSET
DOGUE
BOXER
BULL
FOX



Les anniversaires du mois ont été fêtés le Mercredi 30 Janvier 2019 par le groupe « Le temps des Cerises ».

Nous avons souhaité un bon anniversaire à :

Madame MATTEOZZI Térésa qui a fêté ses 89 ans le 09 Janvier
Monsieur BRUYERE Gilbert qui a fêté ses 88 ans le 12 Janvier
Madame DURAND Monique qui a fêté ses 90 ans le 16 Janvier
Madame BROUILHET Jacqueline qui a fêté ses 92 ans le 20 Janvier
Madame CASTRIC Denise qui a fêté ses 97 ans le 26 Janvier
Monsieur GRENUT Claude qui a fêté ses 90 ans le 26 Janvier

[illegible]

Monsieur BRUYERE André qui a rejoint notre résidence le 21 Janvier

Monsieur GRENUT Claude qui a rejoint notre résidence le 22 Janvier
Novembre

Madame METENIER Hasnie qui a rejoint notre résidence le 25 Janvier

Monsieur VADON Gabriel qui nous a quitté le 02 Janvier

Madame LEMOL Gilberte-Jeanine qui nous a quitté le 05 Janvier

Les Potins de l'Etablissement...



Pour le mois de Février à vos agendas!!!!

Lundi 4 Février : Visite des élèves du collège Jean Giono, après-midi crêpes pour la chandeleur, de 14h à 16h

Mardi 5 Février: Zoothérapie de 14h30 à 16h avec Sylvie VEROT

Mercredis 6 – 13 – 20 Février : Atelier cognitif avec Sylvie notre psychologue en salle d'animation

Jeudis 7 – 21 Février: Lecture pour tous, par l'association bibliothèque pour tous

Mardi 12 Février: Messe

Mercredi 13 Février: Après-midi musical sur le thème de l'amour avec les chanteurs de l'OMPA

Mardi 26 Février: Célébration religieuse

Mercredi 27 Février : Anniversaires du mois en compagnie de « Gérard, de Graine de Nostalgie »

Sans oublier bien sûr les animations habituelles affichées dans l'ascenseur chaque jour.

Christèle, votre animatrice sera en congés du 04 au 09 Février, c'est donc Micheline que vous connaissez tous, qui assurera les animations durant cette semaine.

La Solution des Jeux...

Réponse au jeu page 16

Mots à retrouver dans la grille

MEDUSE
BETAIL
CASTOR
CHEVAL
CHEVRE
COCHON
DINDON
GIRAFE

LIEVRE
MOUTON
OTARIE
OURSIN
POULET
PUTOIS
RENARD
GIBIER

FENEC
CANARD



REMERCIEMENTS...

Un grand MERCI à tous les résidents qui ont participé à l'élaboration de cette 31^{ème} édition du journal des Cèdres.

Sans eux, « L'écho des Cèdres » n'aurait pas pu être rédigé!!!

Merci à :

Mesdames Alivon, Plestin, Taravant, Delizy, Matteozzi, Paul, Godia, Brouillhet, Lagrange, Gueymard, Olivieri, Andreïs, Bovio, Aubergat et sa fille Maryse.

Et à Messieurs Seignon, Fassi et Lemaire

Merci également à Marie-Pierre et Véronique, ASG au PASA*, qui ont recueilli les témoignages des résidents.

Mise en page et rédaction: Christèle, animatrice.

***PASA : Pôle d'Activités et de Soins Adaptés, situé au premier étage de notre établissement.**



